

مستند علمائے کرام کی تصدیقات کے ساتھ  
صدید الوداع

# آدابِ مُبَاشَرَت

اسلامی طور پر تقیہ پر مبنی معلومات اور شادی شدہ حضرات کے لئے  
بہترین رہنما کتاب، یقیناً ایک لاجواب اور اہم کتاب،



تالیف  
جناب حضرت مولانا محمد آفتاب احمد صاحب (مدظلہ)

[www.e-iqra.info](http://www.e-iqra.info)

إِدَارَةُ الْبَشِيرَةِ



حقوق طبع و نشر بحق ادارۃ التبلیغ کراچی محفوظ ہیں

نام کتاب :	ادبِ مباشرت
باہتمام :	فیصل رشید
مطبع :	البرک
ناشر :	ادارۃ التبلیغ کراچی
موبائل :	0321-2045610 0213-7084125



## ملنے کے پتے

مکتبہ عمر فاروق کراچی	بیت الاشاعت کراچی
مکتبہ خلیلیہ بنوری ٹاؤن کراچی	کتب خانہ مظہری کراچی
شمع بک انجمنی لاہور	مکتبہ رحمانیہ لاہور



## فہرست مضامین

نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر
۱	پہلے ایڈیشن کی مقبولیت	۷
۲	تالیف کا پس منظر	۸
۳	پیش لفظ	۱۱
۴	تقریظات و تبصرے	۱۵
۵	حالت حیض و نفاس میں جماع کی ممانعت	۲۳
۶	حالت حیض میں بیوی کے ساتھ لینے کی اجازت	۲۵
۷	حیض کے بعد کب جماع کیا جائے	۲۵
۸	خلاف وضع و طہارت عمل کی ممانعت	۲۶
۹	جلاق کی ممانعت	۲۷
۱۰	دین کے گھر میں آنے کے وقت کے احکام	۲۸
۱۱	شب زفاف کے آداب	۲۹
۱۲	جماع کا فطری طریقہ	۳۰
۱۳	مباشرت سے فراغت کے بعد کا عمل	۳۱
۱۴	بجاعت کے بعد عضو کا دھونا ضروری ہے	۳۱
۱۵	خلوت کی باتیں بیان کرنے کی ممانعت	۳۲
۱۶	بغیر غسل کے نجسیت نہ کریں	۳۲



۳۳	جماع کے فوراً بعد پانی نہ پیئیں	۱۷
۳۴	کھڑے ہو کر جماعت کرنے کی ممانعت	۱۸
۳۵	صحبت کے وقت شرمگاہ دیکھنے کی ممانعت	۱۹
۳۶	آنکھ دیکھنے کی حالت میں جماع سے ممانعت	۲۰
۳۷	جماع کرنے کا صحیح وقت	۲۱
۳۸	صحبت کے وقت کے چند مختصر آداب	۲۲
۳۹	صحبت کرنے میں نیت کیا ہو	۲۳
۴۰	اجنبی عورت کو دیکھ کر اپنی بیوی سے صحبت کرنا دل کی طہارت کا سبب ہے	۲۴
۴۱	بیوی کے پستان چوسنے کا اجازت	۲۵
۴۲	جماع کے لئے مخصوص راتوں میں ممانعت	۲۶
۴۳	صحبت کے لئے مخصوص اوقات کی تخصیص	۲۷
۴۴	جماع کے دوسرے طریقے	۲۸
۴۵	کثرت جماع کی ممانعت	۲۹
۴۶	سرعت ازال کا نقصان	۳۰
۴۷	قوت باہ اور شہوت کی کمی و زیادتی	۳۱
۴۸	نکستہ کی بات	۳۲
۴۹	اقوال اطہا یا حکمت کی باتیں	۳۳
۵۰	دوسروں یا دعووں کے ایک ہی ہستر میں سونے کی ممانعت	۳۴



۳۵	لواطت یا اغلام بازی	۵۰
۳۶	سردوں کے حلق و اغلام کی طرح عورتوں میں غیر فطری طریقے	۵۱
۳۷	مقوی باہ غذا میں	۵۲
۳۸	باہ کو نقصان پہنچانے والی اشیاء جن کے کثرت استعمال سے بچا جائے	۵۳
۳۹	چند مفروضات کے فائدے	۵۴
۴۰	قوت باہ کے اضافہ کے لئے غذا میں	۵۵
۴۱	ترک جماع کی ممانعت	۶۰
۴۲	بیوی سے زیادہ عرصہ تک علیحدہ رہنے کی ممانعت	۶۱
۴۳	جماع سے متعلق دوسرے ضروری مسائل	۶۲
۴۴	غسل جنابت کا طریقہ	۶۳
۴۵	عزل یا نرودھ کا استعمال	۶۶
۴۶	قوت باہ سے متعلق نسخہ جات	۶۹
۴۷	مقوی باہ مغلطہ منی دوا میں بصورت غذا	۷۰
۴۸	برائے جریان و سرعت انزال	۷۲
۴۹	قوت باہ بڑھانے کے لئے عجیب و غریب ترکیب	۷۳
۵۰	سیلان الرحم یا لیکوریا	۷۵
۵۱	دیگر ہومیو پیتھک دوا میں	۷۵



۵۲	مسک دوا اس وقت کھانا چاہئے جب نڈا بالکل ختم ہو جائے	۷۶
۵۳	جنسی امراض کی ہومیو پیتھک ادویات	۷۸
۵۴	نامردی پر اشورات	۷۸
۵۵	شہوت یا خواہش نفسانی کی کمی و زیادتی	۸۳
۵۶	عورتوں میں خواہشات نفسانی معدوم یا کم یا نفرت دور کرنے والی دوائیں	۸۶
۵۷	مقوی باہ ہومیو پیتھک (جملہ ادویات عدد پتھر ہوں)	۸۹
۵۸	ہومیو پیتھک ادویات کا طریقہ استعمال	۸۹
۵۹	احساس کی دوائیں	۹۰
۶۰	دوریت حسن کی حفاظت کیجئے	۹۲
۶۱	عورت پر قدرت حاصل کرنے کے لئے ایک قرآنی عمل	۹۲
۶۲	قوت باہ پر خیالات کا اثر	۹۳
۶۳	ناظرین کی رائے کی ضرورت	۹۴





## پہلے ایڈیشن کی مقبولیت

آداب مباشرت کا پہلا ایڈیشن ماہ اپریل ۸۸ء میں شائع ہوا تھا اور صرف دہلی اور نکلنوں میں چند ہک اسٹالوں پر پہنچا تھا کہ چند ماہ بعد ہی اس کی مقبولیت کی اطلاعات موصول ہونے لگیں اور ناظرین دوسرے ایڈیشن کا تقاضہ کرتے گئے۔ بھوپال میں تبلیغی اجتماع میں اس کتاب کو بہت شوق سے خریدا گیا جس سے اندازہ ہوا کہ اس موضوع پر لوگوں کو کتاب کی تلاش تھی۔

خدا کا شکر ہے کہ مصنف کی کوشش و محنت کو سراہا گیا اور اکابرین و علماء حضرات نے بھی تعریف فرمائی نیز مزید اضافوں کیلئے موافقہ فرمایا۔

امید ہے کہ یہ دوسرا ایڈیشن اور زیادہ قدر کی نگاہوں سے دیکھا جائے گا۔



## بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

### تالیف کا پس منظر

مجھے اپنی میڈیکل پریکٹس کے دوران جلدی امراض کے مریضوں سے ان کے مرض کے اصل اسباب دریافت کرنے میں مختلف قسم کے سوزناٹ کرنے پر پتہ چلا کہ ان میں سے بعض نے حالت حیض میں عورتوں سے صحبت کی تھی اور اسی کے بعد ان کے عضو تناسل پر دانے اور بعض کے تمام جسم پر مختلف قسم کے جلدی امراض رونما ہوئے۔ بعض لوگوں نے بازاری نوک شاستروں میں صحبت کے وہ شرمناک طریقہ جن کو آسن کہا جاتا ہے دیکھ کر اپنی بیویوں سے غلط طریقوں پر شہوت مٹا کر ان کو پریشانی میں مبتلا کر دیا اور بعض بد بختوں نے اپنی بیویوں کے پاخانہ کے مقام سے اپنی شہوت کی آگ کو بجھایا ان میں مسلم اور غیر مسلم دونوں ہی تھے۔

جب میں نے مسلمان مریضوں سے یہ دریافت کیا کہ تم کو یہ معلوم نہیں کہ حالت حیض و نفاس میں جماعت حرام ہے تو ان کا جواب تھا کہ ہمیں اس کا قطعاً علم نہ تھا کہ قرآن پاک میں اس کی ممانعت ہے۔ ورنہ ایسا ہرگز نہ کرتے ان واقعات سے میرا ذہن اس طرف منتقل ہوا کہ شریعت اسلام نے جہاں انسانی زندگی کی ہر ضرورت کے پورا کرنے میں رہبری کی ہے تو جنسی تعلقات کے



بارے میں بھی ضرور کچھ نہ کچھ ہدایتیں ہوں گی۔ جن کا ہر خاص و عام کو معلوم ہونا بہت ضروری ہے۔

چنانچہ میں نے اس موضوع پر کتبوں کی تلاش کی تو معلوم ہوا کہ صرف اس موضوع پر ابھی تک علیحدہ سے کوئی کتاب قرآن وحدیث کی روشنی میں تحریر نہیں ہوئی ہے تب میں نے حضور انور ﷺ کی خانگی زندگی سے متعلق احادیث کی تلاش کی تو جو بندہ یا بندہ کے مصداق بہت مفید و ضروری باتیں معلوم ہوئیں۔ جن کو ان صفحات میں مناسب عنوانات کے ساتھ درج کر رہا ہوں۔ ساتھ ہی علماء وفقہاء حضرات سے گزارش ہے کہ وہ اس موضوع یعنی جنسی تعلقات کے سلسلے میں قرآن وحدیث اور اقوال بزرگان سلف کی روشنی میں عوام کو معلومات بہم پہنچائیں تاکہ انسانی ضرورت کا یہ مخفی گوشہ بھی ظاہر ہو جائے کہ جس کے نہ معلوم ہونے کی بناء پر جو دینی و دنیوی نقصانات پہنچ رہے ہیں ان کا ازالہ ہو سکے۔

حضور نبی کریم ﷺ کے زمانے میں تو عورتیں بھی ازدواجی زندگی سے متعلق باتیں دریافت کر لیا کرتی تھیں۔ جس سے معلوم ہوا کہ ان مسائل کا پوچھنا یا بیان کرنا کوئی شرم کی بات نہیں ہے اور آج کل (SEX) جنسی تعلیم کو نصاب درس میں شامل کرنے پر بھی زور دیا جا رہا ہے۔ تو کیوں نہ ہمارے علماء اپنے پیارے نبی ﷺ مصلح اعظم کی ہدایات سے دنیا کو باخبر کریں۔

مجھے امید ہے کہ یہ کتاب ہر لحاظ سے ایسے لوگوں کیلئے بڑی رہنمائی ہوگی جو



اپنی زندگی کو کتاب و سنت کے مطابق گزارنے کے شائق ہیں اور ان نوجوانوں کیلئے جو ان باتوں کو جاننا چاہتے ہیں مگر شرم کے باعث علماء سے دریافت کرنے میں حجاب محسوس کرتے ہیں۔ یہ کتاب عام استفادہ کیلئے پیش خدمت ہے جس میں یقین کے ساتھ عرض کرنا ہوں کہ گرمیاں بیوی کے جنسی تعلقات بھی سنت کے مطابق ہوں تو ان سے پیدا ہونے والی اولاد بھی نیک و صالح اور تندرست ہوگی۔

ڈاکٹر آفتاب احمد شاہ

ہومیوپیتھ اناوہ (یو۔ پی)



## پیش لفظ

از

ڈاکٹر مولانا محمد فضل الرحمن صاحب سیوانی ندوی

ریڈر شعبہ اسلامیات علی گڑھ مسلم یونیورسٹی (ایم اے، پی ایچ ڈی)

بِسْمِہِ تَعَالٰی!

ڈاکٹر آفتاب احمد شاہ ہومیو پیتھک علاج کا ایک طویل تجربہ رکھتے ہیں۔ ان کا درویشانہ طریقہ عمل اور مریضوں کے ساتھ دین ہمدردی ان کے مطلب کا طرہ امتیاز ہے۔ انہوں نے تجربات کی روشنی میں بہت کچھ سمجھا ہو چکا ہے۔ عوام کے امراض کی تشخیص کرنے میں بڑی کامیابی حاصل کی ہے چنانچہ آپ نے زیر مطالعہ رسالہ میں دیگر امور کے ساتھ ساتھ مرد و زن کے اختلاط سے متعلق اپنے تجربات اور مشاہدات کا پورا پورا انچوڑ رکھ دیا ہے۔ ایک دیندار، خدا ترس اور باعمل مسلمان کی حیثیت سے جو ہمدردی مریضوں کے ساتھ ہونی چاہئے اس کے پیش نظر آپ نے مریضوں سے مختلف قسم کے سوالات کرنے کے بعد بعض حالات میں یہ نتیجہ اخذ کیا کہ کچھ امراض دینی لاعلمی اور طبی ناواقفیت کی بناء پر لاحق ہوتے ہیں اس لئے ان تمام کے ازالہ کی خاطر یہ رسالہ تحریر کیا گیا ہے جس میں تجربات اور مشاہدات کی روشنی میں قرآن وحدیث کے مثبت احکام کے پیش



نظر مغید مشورے دیئے ہیں اور پرہیز و احتیاط کی شکلیں بتائی ہیں جن کے معلوم نہ ہونے کی بناء پر بعض افراد خبیث امراض میں مبتلا ہو جاتے ہیں نیز دینی نقطہ نگاہ سے گناہ کے مرتکب بھی ہوتے ہیں۔

اس رسالہ کے مطالعہ سے چند دو چند دانش و حکمت کی باتیں معلوم ہوتی ہیں۔ عقل سلیم کا تقاضہ ہے کہ ان نادر تجربات سبق آموز مشاہدات اور آزمودہ کار افراد کی ہدایات سے بھرپور فائدہ اٹھایا جائے۔ زن و شوہر کے تعلقات کو صرف حیوانی جذبات کی تسکین کا آلہ کار نہ سمجھنا چاہئے بلکہ زندگی کا متبرک و خفید خیال کر کے ہر سلیم الطبع کو ان پر کار بند ہونے کی کوشش کرنی چاہئے۔

اس رسالہ میں جو مشورے پیش کئے گئے ہیں وہ لائق توجہ اور قابل قدر ہیں۔ ان کو اختیار کرنے سے کسی بھی فرد کو جسمانی و روحانی صحت کے قیام میں خاطر خواہ مدد ملے گی اور معاشی و معاشرتی زندگی بے راہ روی کے باعث سو گوار نہ ہوگی۔

ڈاکٹر شاہ نے ذاتی تجربات کی بناء پر عام اشتہاری دواؤں کے مضر اثرات سے باخبر کیا ہے بقول ان کے یہ دوائیں خشیات سے بھرپور ہونے کی بناء پر خطرہ ایمان بھی ہیں اور خطرہ جان و مال بھی ہو سکتی ہیں۔

ڈاکٹر صاحب کا ایک سچے مسلمان کی حیثیت سے مشورہ ہے کہ صالح غذاؤں حفظان صحت کے اصولوں اور اس بات میں شریعت اسلامی کے احکام کی پیروی کے ذریعہ انسان اپنی توانائیوں کو آسانی سے حاصل کر سکتا ہے۔ ورنہ



بدرجہ مجبوری کسی اچھے طبیب سے مشورہ کر کے اپنی کمزوریوں کا تدارک کرائے۔  
 طب نبوی ﷺ کے حوالہ سے بعض مشورے نہایت قابل توجہ ”خبر ما و ہم  
 ثواب“ کے صحیح مصداق ہیں چنانچہ ان پر عمل کرنے سے پیروی سنت کا اجر اور  
 بقاء صحت کی شادمانی دونوں بھر کا پ نظر آئیں گے۔ ڈاکٹر صاحب کے ذاتی  
 تجربات میں آنے والی بعض غذاؤں بھی مفید مطلب اور صحت افزا ہیں جن کے  
 استعمال سے زندگی کا صحیح لطف اٹھایا جاسکتا ہے۔

راقم الحروف طب کے فن سے کوئی گہری واقفیت نہیں رکھتا اس لئے اس کا  
 پیش لفظ لکھتا کچھ زیادہ موزوں نہ تھا۔ بہر حال اس کو قلیل ارشاد ہی سمجھے۔ ہاں  
 اس رسالہ میں کچھ شرعی حدود اور طب نبوی ﷺ سے متعلق چند در چند باتیں  
 دیکھ کر یہ احقر ان سطور کے لکھنے پر آمادہ ہو گیا۔ مزید برآں اس بندہ عاجز کے  
 ساتھ ڈاکٹر صاحب کا جو خلوص ہے وہ باعث تحریر ہوا۔ امید ہے کہ یہ رسالہ عام  
 مطالعہ میں آئے گا اور جس مقصد کی خاطر لکھا گیا ہے اس کے مطابق مفید بھی  
 ثابت ہوگا۔

محمد فضل الرحمن

الحسنہ سرسید مگر مسلم یونیورسٹی علی گڑھ ۱۱ اکتوبر ۱۹۸۷ء



نقريظ از فقيهه الامت

حضرت اقدس مولانا محمود حسن صاحب دامت برکاتہم  
(مفتی اعظم دارالعلوم دیوبند)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

نَحْمَدُهُ وَنُصَلِّي عَلَى رَسُولِهِ الْكَرِيمِ

أَمَّا بَعْدُ!

رسالہ آداب مباشرت انھر سے گزرا، ماشاء اللہ بہت اہم اور ضروری مسائل و معلومات پر مشتمل ہے اس دور پر فتن میں جبکہ بضیات کی طرف بہت رجحان ہے غلط طریقوں کو استعمال کر کے شہوات کی تسکین کی جاتی ہے اور بے حیائی کے گھناؤنے طریقے صحبت و بدع میں استعمال کئے جاتے ہیں جس کے نتیجے میں مختلف قسم کے امراض و اہتمام بھی پیدا ہوتے ہیں نیز آنے والی نسلوں پر بھی خراب اثر ظاہر ہوتا ہے۔

امید ہے کہ یہ رسالہ عہد حاضر کے لوگوں بالخصوص نوجوانوں کو راہ راست دکھانے میں بہت مفید ثابت ہوگا، اللہ تعالیٰ اس کے نفع کو عام و تمام فرمائے اور مؤلف محترم کو جزائے خیر دے۔ اور دارین کی ترقیات سے نوازے۔ (آمین)

(احقر محمد غفرلہ، ۱۱ ربیع الاول ۱۴۰۸ھ)



## آداب مباشرت از ذاکر آفتاب احمد شاہ تبصرہ

اسلام ایک سائنٹیفک اور سسٹمیٹک (Scientific & Systematic) اور مکمل مذہب (Perfect Religion) ہے۔ جس نے انسان کو اس کے ہر شعبہ میں ہدایت عطا کی ہے۔ رسول مقبول حضرت محمد ﷺ جو کہ آخری رسول ﷺ و نبی قیامت تک آنے والے تمام انسانوں کے لئے نمونہ ہیں۔ لَقَدْ كَانَ لَكُمْ فِي رَسُولِ اللَّهِ أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ (الاحزاب ۲۱-۳۳) (بے شک) تم لوگوں کے لئے اللہ کا رسول بہترین نمونہ تھا (یعنی آپ ﷺ تم لوگوں کے لئے بہترین نمونہ ہیں)۔

اس لئے آپ ﷺ نے زندگی کے ہر شعبہ میں انسان کی رہنمائی کے لئے بہترین نمونے چھوڑے ہیں جن کو اختیار کر کے مسلمان دیرین کی کامیابی حاصل کر سکتا ہے۔ اس دنیا میں سکون کی زندگی گزار سکتا ہے اور آخرت میں اللہ کے جوار رحمت میں جہد و مقام حاصل کر سکتا ہے۔ آج مسلمانوں نے رسول اللہ ﷺ کے طریقہ کو بھلا رکھا ہے اور جب ان کے سامنے یہ بات آتی ہے کہ فلاں کام کرنے یا نہ کرنے کا حکم اللہ کے رسول ﷺ نے دیا ہے تو وہ عجیب نظروں سے دیکھنے لگتے ہیں جیسا کہ خود ذاکر آفتاب صاحب نے اپنی اس کتاب



”آدابِ مباحثت“ میں لکھا ہے جب میں نے مسلمان مریضوں سے یہ دریافت کیا کہ تم کو یہ معلوم نہیں کہ حالتِ حیض و نفاس میں مجامعت حرام ہے تو ان کا جواب تھا کہ ہمیں اس کا قطعاً علم نہ تھا۔ (کتاب ہذا)

جس طرح دنیا کی دوسری قوموں کے لوگ بالخصوص مغرب کے اکثر حیوان نما انسان اپنی شہوت کو حیوانات کی طرح پوری کر رہے ہیں اسی طرح اس دور کے کچھ (بلکہ اگر اکثر کہوں تو خلافِ واقعہ نہیں ہوگا) مسلمان اپنی شہوت کو اللہ کے احکامات اور رسول اللہ ﷺ کے پاکیزہ طریقہ کو چھوڑ کر پوری کر رہے ہیں۔ اس کا نتیجہ مختلف امراض میں مبتلا ہونا ہے ہی ساتھ ہی ساتھ اخروی زندگی کو بھی برباد کرتا ہے۔ خسر الدنیا والآخرۃ جی ہاں رسول اللہ ﷺ کے پاکیزہ طریقوں کو چھوڑنے کا مطلب ہے... خسر الدنیا والآخرۃ... دنیا میں بھی خسارہ (اور نقصان) اور آخرت میں بھی خسارہ (اور نقصان)۔

اللہ تعالیٰ اجروے ڈاکٹر آفتاب صاحب کو کہ انہوں نے اس موضوع پر ایک منفرد تصنیف سے عام مسلمانوں کو مباحثت کے طریقوں اور شہوت کو چھوڑنے کے طریقے سے پورا کرنے کے اصولوں سے روشناس کرایا ہے۔ دراصل اس کتاب کا یہ بھی مقصد ہے کہ اسلام اور صرف اسلام ہی کامل ترین مذہب ہے جیسا کہ اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے: **إِنَّ الدِّينَ عِنْدَ اللَّهِ الْإِسْلَامُ** (آل عمران ۱۹:۳) دین (یعنی مکمل دین) تو اللہ کے نزدیک صرف اسلام ہی ہے۔ اس کی تشریح ایک اور جگہ اس طرح ہے۔



الْيَوْمَ اكْمَلْتُ لَكُمْ دِينَكُمْ وَارْتَمَمْتُ عَلَيْكُمْ نِعْمَتِي  
وَرَضِيتُ لَكُمُ الْإِسْلَامَ دِينًا. (المائدة ص: ۳)

آج ہی میں نے تمہارے دین کو (یعنی اسلام کو) تمہارے لئے مکمل کر دیا  
اور اپنی نعمت کو تمہارے اوپر پورا کر دیا اور میں تمہارے لئے دین اسلام سے  
راضی ہوا، (یعنی میں نے اسلام کو تمہارا دین بننے کیلئے پسند کر لیا امید ہے کہ یہ  
کتاب اردو میں اسلام پر لکھی گئی تصانیف کے ایک خلا کو پر کرے گی اور اس  
اعتبار سے اس کے مصنف نہ صرف قائل مبارکباد ہیں بلکہ ان کی یہ سزا قدر  
تصنیف لائق ائمہ و مکریم ہے۔

نئی دہلی

۲۳ اکتوبر ۱۹۸۹ء

فقط

ماجد علی خاں غفرلہ



تقریظ

از

حضرت مولانا مفتی عبدالقیوم صاحب  
(مفسر قرآن عظیمی گڑھ)

ڈاکٹر آفتاب احمد شاہ صاحب کی مرتب کردہ کتاب ”آداب مباشرت“ کا میں نے مطالعہ کیا۔ کتاب میں جنسیات سے متعلق جہاں طبی پہلو پیش کئے گئے ہیں وہاں شرعی ہدایتیں بھی درج ہیں جس کی وجہ سے کتاب زیادہ باوزن ہو گئی ہے۔ آخر میں مفید و معراغذیب کی فہرست اس طرح مرتب کی گئی ہے۔ گویا دریا کو کوزہ میں بند کر دیا ہے۔ مجموعی حیثیت سے کتاب بالخصوص نوجوانوں کیلئے بہت مفید ہے۔ امید ہے کہ لوگ اس سے زیادہ سے زیادہ استفادہ کریں گے اور مؤلف کو دعائے خیر سے یاد رکھیں گے۔

عبدالقیوم

۱۰ صفر ۱۴۱۱ھ



تقریظ

از

ڈاکٹر راحت علی خان صاحب

(ایم بی بی ایس، ایم ڈی، علی گڑھ)

یوں تو آج کل علوم و فنون کی بڑی فراوانی ہے اور ہر موضوع پر نئی نئی کتابیں نکلیں اور پڑھی جا رہی ہیں اور جنسیات (SEX) پر بھی کافی لٹریچر بازار میں ملتا ہے۔ مگر ڈاکٹر آفتاب احمد صاحب کی یہ کتاب آداب مباشرت دیکھ کر اندازہ ہوا کہ اکثر شادی شدہ جوڑے جنسی تعلقات کے فن میں بالکل کورے اور ازدواجی زندگی سے متعلق شرعی احکام سے ناواقف و نا بلند نظر آتے ہیں۔ اس لائن کی ضروری معلومات نہ ہونے کی وجہ سے اکثر افراد کو مختلف قسم کے جنسی مسائل اور امراض سے دوچار ہونا پڑتا ہے۔

اسلام کی تعلیمات نہ صرف الہی ایمان کیلئے مشعل راہ حیات ہیں بلکہ سارے ہی انسانوں کو فائدہ پہنچانے والی ہیں کیونکہ میڈیکل سائنس کے ضمن مطابق ہیں۔ مصنف نے قدیم حکماء و اطباء کے اقوال اور تصنیفیں شامل کر کے اس کتاب کو عوام و خواص سب ہی کیلئے بہت مفید بنا دیا ہے۔ بہتر ہو کہ اس کتاب کو ہندی و انگریزی میں شائع کرانے کا انتظام کیا جائے۔

راحت علی خان



جو تعریفی خطوط موصول ہوئے ہیں ان میں سے چند کا اقتباس درج کرتے ہیں۔

از

حضرت مولانا محمد منظور نعمانی دامت برکاتہم

مدیر الفرقان لکھنؤ

اتفاق سے کتاب ہاتھ میں آگئی۔ اس میں حضرت مولانا مفتی محمود حسن کنگوہی دامت فیوضہم کی تقریظ پر بھی پھر بعض عنوانات کے تحت جو کچھ لکھا ہے وہ بھی پڑھ لیا تو اندازہ ہوا کہ کتاب بفضلہ تعالیٰ مفید ہے۔

از طرف محمد منظور نعمانی بقلم محمد ضیاء الرحمن

۲۵ رمضان المبارک ۱۴۰۸ھ

از حضرت مولانا محمد زید صاحب

مفتی جامعہ عربیہ ہتورہ

آپ کی تصنیف کردہ کتاب آدابِ مباشرت دیکھ کر اور پڑھ کر بڑا رشک آیا۔ آپ کی محنت کا راز آبد ہوگئی۔ ماشاء اللہ کتنی خوش اسلوبی اور تہذیب کے ساتھ تمام باتوں کو شریعت کی روشنی میں تحریر فرمایا ہے۔ اگر قدرے تفصیل ہوتی اور کچھ مضامین کی بھی زیادتی ہوتی تو اور بہتر ہوا۔

از طرف محمد زید

۵ رمضان ۱۴۰۸ھ



از قاضی سید عبد العزیز صاحب ایم ایس سی نیچر ار مہو بہ  
آپ کی نئی شاہکار کتاب جس نے دیکھی بہت پسند کی اور وقت کی ضرورت  
بتایا۔

سید عبد العزیز

از سید عزیز احمد صاحب ایم، اے کو چہ چیڈان دہلی  
آپ کی کتاب آداب مباشرت پر بھی بہت پسند آئی اور بہت سی باتوں سے  
ذہن صاف ہوا۔ اس ذیل میں بہت سی باتیں ایسی تھیں کہ سمجھ میں نہیں آتی تھیں  
سب کی کتاب کے مطالعہ سے سمجھ میں آئیں واقعی آپ مہرک ہر کے تحقق  
ہیں۔ دوسرے ایڈیشن کا بے چینی سے انتظار کروں گا۔

سید عزیز احمد ۲۰ اگست ۸۹ھ

از گلزار احمد صاحب وزارت دفاع مسقط سلطنت عمان  
محترم و مکرم جناب ڈاکٹر آفتاب احمد شاہ صاحب السلام علیکم ورحمۃ اللہ!  
اللہ ربہ آپ کو سلامت رکھے دین و دنیا کی نعمتوں سے مالا مال فرمائے آمین۔  
میں ایک مدت سے ہندوستان کے دو ماہناموں کا قاری ہوں ایک  
”معارف“ جو ”نظم گڑھ“ سے نکلتا ہے دوسرا ”انفرقان“ جو لکھنؤ سے نکلتا ہے۔  
انفرقان کی فہرست کتاب میں ”آداب مباشرت“ نامی کتاب نظر سے گزری تو  
میں نے انفرقان کے احباب کو ذمہ طور پر مذکورہ کتاب بھیجنے کیلئے لکھا کہ چونکہ



میں ایک عرصہ سے مذکورہ موضوع پر مطالعہ کا خواہش مند تھا کہ دین اسلام ہمیں ازواجی زندگی کے اس پہلو پر کیا ہدایت دیتا ہے۔ آپ کی کتاب کے مطالعہ سے کافی معلومات حاصل ہوئی ہیں میرے نقطہ نگاہ میں مسلمان معاشرے کی یہ ایک بہت بڑی خدمت ہے۔ اللہ کریم آپ کو جزائے خیر عطا فرمائے۔ اللہ تعالیٰ آپ کے حامی و ناصر ہوں۔ خدا حافظ

مخلص گلزار احمد

از حضرت مولانا مفتی وقاضی منظور احمد مظاہری

جامع العلوم پشکاپور، کانپور

شرم و حیا سے عاری مغربی تہذیب نے آج جنسی تعلقات کو حیوانیت سے ہمکنار کر دیا ہے۔ رشتہ ازدواج ان کے نزدیک ایک لفظ بے معنی ہو کر رہ گیا ہے۔ جانوروں سے بدتر شہوت رانی کے آزادانہ انداز نے مغربی معاشرہ کو ایڈز جیسی خطرناک اور لاعلاج بیماری میں مبتلا کر دیا ہے۔ مگر افسوس کہ ہمارا نوجوان اسی تباہ حال مغربی تہذیب و تمدن کو لپٹائی نگاہوں سے دیکھ رہا ہے اسے اپنی تہذیب کی خبر بھی نہیں کہ جنسی تعلقات کی اسلام نے واضح اور کامل رہنمائی فرمائی ہے۔ جس میں صالح اولاد کی نعمت کے ساتھ خوشنودی باری تعالیٰ بھی ہے۔

جناب ڈاکٹر آفتاب احمد صاحب نے اس اہم موضوع پر قلم اٹھا کر بڑا کرم فرمایا نوجوانوں کو خاص طور پر اس سے فائدہ اٹھانا چاہئے۔

فیض منظور نعمانی



### حالت حیض و نفاس میں جماع کی ممانعت

خالق کائنات نے مرد اور عورت کے اندر ایک دوسرے کی صحبت سے سکون حاصل کرنے اور لطف اندوز ہونے کی جو خواہش رکھی ہے اس کو پورا کرنے کیلئے شرع اسلامی نے نکاح کا طریقہ بتایا ہے اور اسی لئے نکاح حضور نبی کریم ﷺ کی نہایت اہم سنت ہے۔ اس کے ذریعہ انسان زنا جیسے مذموم گناہ سے بچتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ نکاح کو نصف ایمان بھی کہا گیا ہے۔ نکاح کے ذریعہ جہاں انسان حرام کاری سے بچتا ہے وہاں اس کو بدن کی صحت، دینی سکون، محبت اور ایک دوسرے کی سچی ہمدردی اور راز داری وغیرہ مختلف قسم کے فائدے بھی حاصل ہوتے ہیں۔

نکاح رخصتی کے بعد جب مرد و عورت تہائی میں یکجا ہوتے ہیں تو مرد کے اندر بالعموم مباشرت کا جذبہ بڑی شدت کے ساتھ ابھرتا ہے اور اس وقت بعض مرد بڑی بے صبری کے ساتھ عورت پر ٹوٹ پڑتے ہیں بسا اوقات بیوی بحالت حیض ہوتی ہے تو اس درندگی سے بہت تکلیف ہوتی ہے اور وہ منع بھی کرتی ہے مگر احکام الہی کی نادانیت اور اس کے نقصانات کا علم نہ ہونے کے باعث عورت کے انکار کا فائدہ نہ کرتے ہوئے صحبت کر لیتے ہیں۔ جبکہ قرآن عظیم نے صاف الفاظ میں حالت حیض میں صحبت کرنے سے روکا ہے۔ اور حرام قرار دیا ہے:

وَاعْتَصِرُوا النِّسَاءَ فِي الْمَحِيضِ، (سورہ بقرہ)

ترجمہ: حالت حیض میں عورت سے الگ تھلک رہو۔



قرآن حکیم کے اس حکم کے بارے میں جدید علم طب نے اس بات کا انکشاف کیا ہے کہ حیض سے خارج شدہ خون میں ایک قسم کا زہریلا مادہ ہوتا ہے جو اگر جسم کے اندر رہ جائے تو صحت کیلئے مضر ہوتا ہے۔ اس طرح حالت حیض میں جماع سے اجتناب کرنے کے راز سے پردہ ہٹا دیا ہے۔ دورانِ حیض عورت کے خاص اعضا خون حیض کے مجتمع ہونے سے تنگدے ہوئے ہوتے ہیں اور اعصاب داخلی غدود کے سیلان کے باعث اضطراب میں ہوتے ہیں۔ اس لئے حالتِ حیض میں جتنی اختلاط مضرت اور کبھی حیض کی رکاوٹ کا سبب بن جاتا ہے اور بعد میں مزید خرابیاں سوزش رحم وغیرہ پیدا ہو جاتی ہیں اور موجودہ زمانے میں ایڈز نام کی انتہائی خطرناک بیماری جو معرضِ وجود میں آئی ہے وہ بھی اس قسم کی بدعنوانیوں کا نتیجہ ہے۔

قربان جائے شریعت محمدی ﷺ کے جس نے ہم کو احکامِ الہی کے ذریعہ ایسی مذموم حرکات سے روکا جن سے فریقین کو طرح طرح کی بیماریاں اور امراض خبیثہ سوزاک و آتشک وغیرہ لاحق ہو جاتے ہیں جن کا خمیازہ تمام عمر بھگتنا پڑتا ہے۔ بلکہ اولاد پر بھی اس کا اثر پڑتا ہے۔ اولادِ مجذوم یعنی کوڑھی ہو جاتی ہے۔

بعض عقلماند نے اس حکم کی خلاف ورزی پر حدیث کے مطابق کفارہ بھی رکھا ہے کہ جس شخص سے غلبہ شہوت کی بناء پر حالتِ حیض میں جماع کا گناہ سرزد ہو جائے تو اسے ایک دینار یا نصف دینار بطور کفارہ صدقہ کرنا چاہئے۔



حضرت امام ابوحنیفہ و امام مالک اور امام شافعی رحمۃ اللہ علیہم کے نزدیک کفارہ ادا کرنا واجب نہیں البتہ استغفار واجب ہے اور امام احمد رحمۃ اللہ علیہ کا قول ہے کہ کفارہ ادا کرے اگر ایک دینار ادا نہ کر سکے تو نصف دینار ادا کرے۔

**حالتِ حیض میں بیوی کے ساتھ لیٹنے کی اجازت:**

اسلام تو ہمارے کی جڑ کاٹ دیتا ہے۔ اس کے احکامات فطری اور علمی حقائق پر مبنی ہیں اس لئے انسانی اور حیوانی زندگی کو متوازن بنانے کی خاطر ہدایات دیتا ہے کہ جن پر عمل کرنے سے سماج فلاح و بہبود سے بہرہ ور ہوتا ہے اور کسی قسم کی تنگی محسوس نہیں کرتا۔

بعض مذاہب میں عورت کو حالتِ حیض میں اس درجہ ناپاک سمجھا جاتا ہے کہ اس کے ہاتھ کا کھانا پانی اور ساتھ لیٹنا بھی ممنوع سمجھا جاتا ہے مگر شریعت محمدی صلی اللہ علیہ وسلم میں سوائے معاشرت، عورت کے تمام بدن سے فائدہ حاصل کرنا جائز ہے ساتھ لیٹنے اور بوس و کنار کی پوری آزادی ہے مگر عورت کے زیرِ ناف حصہ کو یعنی ناف سے لے کر گھٹنوں تک برہنہ نہ کرے۔ سوائے محبت کے پاؤں کے اندر جس جگہ سے چاہے لذت حاصل کرے۔ ساتھ میں کھانا پینا اور ایک ساتھ لیٹنا بھی منع نہیں ہے۔

**حیض کے بعد کب جماع کیا جائے؟**

جب حیض کا خون بند ہو جائے اور عورت اپنی شرمگاہ کو دھو لے یا وضو کر لے



یا غسل کر لے۔ تب اس سے جماع کرنا جائز ہوگا اس لئے کہ قرآن مجید میں طہارت کا لفظ استعمال کیا گیا ہے جس کا اطلاق تینوں حالتوں پر ہوتا ہے۔

(اصحاب السنن و صہرائی)

اس مسئلہ میں ائمہ کا اختلاف ہے۔ امام مالک، امام شافعی اور امام احمد رحمہم اللہ کے نزدیک جب تک غسل نہ کر لے یا کسی عذر کی وجہ سے بجائے غسل کے تیمم نہ کر لے اس سے جماع جائز نہیں امام ابو حنیفہ رحمہ اللہ کے مسلک میں مدت حیض کم سے کم تین دن اور زیادہ سے زیادہ دس دن ہے۔ اب اگر خون دس دن سے کم میں بند ہو جائے تو عورت سے جماع اس وقت جائز ہے جب وہ غسل کر لے یا ایک فرض نماز کا وقت گزر جائے اور اگر خون پورے دس دنوں کے بعد بند ہو تو غسل سے پہلے ہی اس سے جماع جائز ہوگا لیکن مستحب یہی ہے کہ عورت کے غسل کر لینے کے بعد ہی اس سے جماع کرے اور بقول حضرت امام غزالی رحمہ اللہ ایام حیض گزر جانے کے بعد نہانے سے پہلے عورت سے صحبت نہ کرے کہ نص قرآن سے اس کی حرمت ثابت ہے۔

فائدہ: چونکہ ایام حیض میں عورت میں غسل کرنا بندہ روپی ہیں اس لئے عقل سلیم کا بھی یہی تھنہ ہے کہ بعد غسل صحبت کی جائے تاکہ یوں دکنار کے وقت عورت کے بدن کی بد بو ناگوار نہ معلوم ہو۔

خلافاً وضع قطرت عمل کی ممانعت

جس طرح حالت حیض میں بیوی سے صحبت حرام ہے اسی طرح بیوی کے



ذہر (پاخانہ کا مقام) میں عضوِ تناسل داخل کرنا بھی حرام ہے۔ نبی اکرم ﷺ نے صراحتاً اس برے فعل سے منع فرمایا ہے۔ حضرت خزیمہ بن ثابت رضی اللہ عنہ سے ایک ایسی حدیث مروی ہے جس کے آخر میں حضور ﷺ نے فرمایا ہے کہ عورتوں کے پچھلے حصہ میں جماع نہ کرو۔

جو شخص اپنی بیوی کے ذہر میں جماع کرتا ہے یعنی پاخانہ کے مقام میں اپنا عضو داخل کرتا ہے اللہ تعالیٰ اس کو نظرِ کرم سے نہ دیکھیں گے۔

جو لوگ اپنی بیویوں کے پچھلے حصہ میں جماع کرتے ہیں وہ ملعون ہیں۔

(ابوداؤد)

امام غزالی رحمہ اللہ نے احیاء العلوم میں لکھا ہے کہ پشت کی طرف میں صحبت کرنی یعنی لواطت درست نہیں بلکہ اس کی حرمت اور زیادہ سخت ہے بہ نسبت حیض کی حالت میں صحبت کرنے کے کیونکہ اس میں عورت کو ہمیشہ تکلیف ہوتی ہے۔

جلق یعنی ہاتھ سے منی نکالنے کی ممانعت

حدیث الاحکام میں حضرت جابر رضی اللہ عنہ سے یہ روایت نقل کی گئی ہے کہ حضور اکرم ﷺ کا ارشاد ہے کہ سب کے ساتھ کھانے میں شفا ہے اور ارشاد ہے کہ بہت برے ہیں وہ لوگ جو تنہا کھائیں اور اپنی لونڈیوں کو باریں اور اپنی بخشش کو بند کر دیں اور نکاح کریں ہاتھ سے یعنی جلق لگائیں۔

ایک دن حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہما کی مجلس سے سب لوگ چلے گئے



ایک جوان بیٹھا رہا۔ آپ نے اس سے پوچھا کہ تم کو کچھ ضرورت ہے؟ اس نے عرض کیا کہ میں ایک مسئلہ پوچھنا چاہتا ہوں پہلے تو لوگوں کی شرم مانع تھی اور اب آپ کی ہیبت و تعظیم مجھ کو کہنے نہیں دیتی۔ آپ نے فرمایا کہ عالم کا درجہ باپ کا سا ہوتا ہے جو بات تو باپ سے کہہ دیتا ہے وہ مجھ سے بھی کہہ دے۔ اس نے عرض کیا میں جوان ہوں اور بیوی نہیں رکھتا ہوں اکثر ہاتھ سے (جلق) قھضا حاجت کر لیتا ہوں۔ اس میں کچھ گناہ ہوتا ہے یا نہیں۔

حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہما نے اس کی طرف سے منہ پھیر لیا اور فرمایا چھی چھی لونڈی سے نکاح کر لینا تیری اس حرکت سے بہتر ہے۔ اس سے معلوم ہوا کہ جلق لگانا نہایت مذموم حرکت ہے۔

دلہن کے گھر میں آنے کے وقت کے احکام

نکاح و رخصتی کے بعد جب دلہن گھر میں آئے تو دلہن کا ہاتھ پکڑ کر یہ دعا پڑھے اور بعض کتب میں لکھا ہے کہ اس کی پیشانی کے بال پکڑ کر یہ دعا پڑھے:

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُكَ مِنْ خَيْرِهَا وَ خَيْرِ مَا جَبَلْتَهَا عَلَیْهَا  
وَ اَعُوْذُبُکَ مِنْ شَرِّهَا وَ شَرِّ مَا جَبَلْتَهَا.

ترجمہ: اے اللہ میں آپ سے اس کی بھلائی اور اس کی عادتوں کی بھلائی کا سوال کرتا ہوں اور اس کی برائی نیز بری عادتوں کی برائی سے پناہ چاہتا ہوں۔

اس کی دعا کی برکت یہ ہے کہ اللہ تعالیٰ اس عورت سے برائی و درکروں کو



اور اس کے گھر میں اس عورت کی نیکی پھیلانے کا۔

شبِ زفاف کے آداب:

جس وقت کہ خلوت حاصل ہوا اور آپس میں رغبت غلبہ کرے تو قبلِ جماعت  
معِ بِسْمِ اللّٰهِ تین بار سورۃِ اخلاص اور معوذتین پڑھنے کے بعد یہ دعا پڑھ کر فعل  
تسبیح انجام دے۔

بِسْمِ اللّٰهِ اَللّٰهُمَّ جَنِّبْنَا الشَّيْطَانَ وَجَنِّبِ الشَّيْطَانَ مَا رَزَقْتَنَا۔  
ترجمہ: اللہ کے نام کے ساتھ شروع کرتا ہوں۔ اے اللہ ہم دونوں کو شیطان  
سے دور رکھے اور جو کچھ لڑکا، لڑکی، ہمیں نصیب کریں اس کو بھی شیطان سے دور  
رکھے۔

پھر جس وقت انزال کی نوبت پہنچے تو دل ہی دل میں یہ دعا پڑھے:

اَللّٰهُمَّ لَا تَجْعَلْ لِشَيْطَانٍ فِيْهِمَا رِزْقَتِيْ نَصِيْبًا۔

ترجمہ: اے اللہ نہ سمجھے کچھ شیطان کیلئے اس بچہ میں جو آپ ہمیں نصیب کریں  
تو بموجب حدیث کے اگر اس جناح سے فرزند مقرر ہو تو ہرگز اس کو شیطان ضرر  
نہ پہنچائے۔

شیخ عبدالحق رَحِمَہُ اللہ تَعَالٰی کہتے ہیں کہ اس سے معلوم ہوا کہ اگر جماع کے  
وقت یہ دعا نہ پڑھے تو مقرر شیطان کو دخل ہوتا ہے اور اسی سبب سے اولاد میں  
نسا اور بیواکاری ہوتی ہے۔ (روایۃ المسلمین)



صحبت کے وقت مرد عورت بالکل جانوروں کی طرح برہنہ نہ ہوں بالکل ننگے ہو کر صحبت کرنے سے اولاد بے حیا پیدا ہوتی ہے۔ حضور ﷺ خود کو اور بیوی کو سر سے پیر تک چادر یا کسی کپڑے سے ڈھانپ لیا کرتے تھے اور آواز پست کرتے تھے اور بیوی سے فرماتے تھے کہ دقار کے ساتھ رہو۔

حضور ﷺ نے یہ بھی فرمایا کہ کوئی شخص مثل چوپائے کے اپنی زوجہ پر نہ جا پڑے بلکہ اس کو چاہئے کہ پہلے یوس و کنار اور آہستہ بات چیت سے آمادہ کرے جب مرد کو انزال ہو جائے تو فوراً نہ بٹے بلکہ اسی طرح کچھ دیر ٹھہرا رہے تاکہ عورت کا مطلب بھی پورا ہو جائے۔ کیونکہ بعض عورتوں کو دیر میں انزال ہوتا ہے۔ بعد فراغت مرد و عورت دونوں الگ الگ کپڑوں سے اپنی اپنی شرمگاہ کو پوچھ کر علیحدہ ہوں۔

### جماع کا فطری طریقہ:

جماع کا فطری طریقہ تو یہی ہے کہ عورت نیچے ہو اور مرد اوپر رہے چنانچہ سارے حیوانات اسی فطری طریقہ پر عمل کرتے ہیں اور قرآن پاک کی ذیل کی آیت میں بھی یہی طریقہ نہایت لطیف اشارے میں بیان کیا گیا ہے:

فَلَمَّ تَغَشَّاهَا حَمَلَتْ حَمْلًا خَفِيفًا. (سورہ اعراف آیت ۱۸۹)

ترجمہ: جب مرد نے عورت کو ڈھانپ لیا تو اس کو ہلکا سا حمل رہ گیا۔

اس کی صورت یہی ہو سکتی ہے عورت چت لیٹے اور مرد اس کے اوپر پٹ



(۱۱) نیٹے تو اسی طرح مرد کے جسم سے عورت کا جسم ڈھک جائے گا۔ اسی طریقہ میں زیادہ راحت و آسانی ہے۔ عورت کو بھی مشقت نہیں اٹھانا پڑتی نیز استقرار حاصل کیئے بھی یہ طریقہ مفید ہے۔

شیخ الرئیس حکیم بوعلی سینا نے بھی اپنی کلیات قانون طب میں اسی طریقہ کو پسندیدہ بتایا ہے۔ شیخ الرئیس کے نزدیک جماع کی تمام شکلوں میں بُری شکل یہ ہے کہ عورت مرد کے اوپر ہو اور مرد نیچے چیت لیٹا ہو کیونکہ اس صورت میں منی مرد کے عضو میں باقی رہ کر متعفن ہو کر اذیت کا باعث ہوتی ہے۔

### مباشرت سے فراغت کے بعد کا عمل :

صاحبِ شریعت الاسلام نے لکھا ہے کہ صحبت سے فراغت کے بعد مرد عورت دونوں کو پیشاب کر لینا چاہئے نہیں تو کسی لاعلاج مرض میں مبتلا ہو جائیں گے۔ علم طب کی کتابوں میں لکھا ہے کہ بعض وقت منی کا کوئی قطرہ پیشاب کی نالی میں اتکارا جاتا ہے تو سوزش و زخم پیدا کر دیتا ہے۔

### جماعت کے بعد عضو کا دھونا ضروری ہے :

فقیر ابوالمیث ثمرقذنی رحمہ اللہ نے لکھا ہے کہ صحبت و قربت کے بعد اپنے عضو کو دھو لینا چاہئے اس سے بدن تندرست رہتا ہے لیکن جماعت کے فوراً بعد ٹھنڈے پانی سے نہ دھوئے کیونکہ اس طرح بخار آ جانے کا اندیشہ ہے اتنی دیر نہ رک کر دھوئے کہ بدن کی حرارت اعتدال پر آجائے اور بقول حضرت علی



تو کھانا کھا کر بعد طہی کے وہ البتہ پیشاب کرنے نہیں تو درہلا دوا عارض ہوگا اور ذکر کو آبِ نیم گرم سے دھوئے کہ بدن کو صحیح رکھتا ہے اور اگر گرم پانی نہ ہو تو تھوڑی دیر کے بعد سرد پانی سے دھونے میں مضائقہ نہیں۔

**خلوت کی باتیں بیان کرنے کی ممانعت :**

بالعموم میاں بیوی کی پہلی ملاقات یعنی شبِ عروسی کی باتیں دلہن اپنی سہیلیوں اور دولہا اپنے دوستوں کو بتاتے ہیں۔ مگر حضور ﷺ نے میاں بیوی کی خلوت کی باتیں دوست احباب اور سہیلیوں سے بیان کرنے کو ناپسندیدہ قرار دیا ہے۔ ایسا کرنا بے شری کا جاہلانہ طریقہ ہے۔

**بغیر غسل کے مجامعت نہ کریں :**

بعض تجربہ کار لوگوں کا قول ہے کہ اگر کسی شخص کو احکام ہوا ہو تو وہ بغیر غسل کے اپنی بیوی سے مجامعت نہ کرے نہیں تو اندیشہ ہے کہ لڑکا دیوانہ اور بخیل پیدا ہوگا۔ اسی طرح ایک بار صحبت کر چکنے کے بعد پھر دوبارہ اسی وقت صحبت کی خواہش ہو تو فریقین بعد غسل دوبارہ مصروف ہوں ایسا کرنا افضل ہے اور حضور ﷺ نے اپنے صحابہ کو تعلیم دی ہے کہ تم میں سے کوئی شخص اپنی بیوی سے جماع کرے اور پھر ایسا دوبارہ کرنا چاہے تو اسے چاہئے کہ درمیان میں وضو کرے۔

(مسلم، ابوداؤد)

صاحبِ احیاء نے لکھا ہے کہ کوئی ایک بار صحبت کرنے کے بعد یا احتلام



ہو جانے کے بعد صحبت کرنا چاہیے تو اول ذکر دھو ڈالے یا پیشاب کر لے۔ بدون ان دونوں باتوں میں سے ایک کے کرنے کے صحبت نہ کرے۔

جماع کے فوراً بعد پانی نہ پیئیں:

اطباء کی تحقیق ہے کہ جماعت کے فوراً بعد پانی نہیں پینا چاہئے ایسا کرنے سے تخص یعنی دمہ کا مرض پیدا ہو جاتا ہے اس لئے معدہ پر ہونے کی حالت میں جماع کرنے کو منع کیا گیا ہے کیونکہ جب معدہ پر ہوتا ہے تو جماع کی حرارت سے خشکی پیدا ہوتی ہے اور پیاس کا غلبہ ہوتا ہے۔

کھڑے ہو کر جماعت کرنے کی ممانعت:

طب نبوی ﷺ میں صاحب قلیہ کے حوالے سے لکھا ہے کہ کھڑے ہو کر صحبت کرنے سے بدن کمزور اور ضعیف ہو جاتا ہے اور پیٹ بھرا ہونے کی حالت میں جماعت نہیں کرنا چاہئے اس سے اولاد کند ذہن پیدا ہوتی ہے۔ طب یونانی کی بعض کتب میں لکھا ہے کہ کھڑے ہو کر صحبت کرنے سے ریشہ کا مرض ہو جاتا ہے۔

صحبت کے وقت شرمگاہ دیکھنے کی ممانعت:

صاحب شریۃ الاسلام نے لکھا ہے کہ صحبت کے وقت عورت کی شرمگاہ کو نہ دیکھے کیونکہ اس سے اندیشہ ہے کہ کہیں اولاد اندھی پیدا نہ ہو۔

مسئلہ کی رو سے اگرچہ شرمگاہ کو دیکھنا مباح ہے اور عورت اور مرد ایک



دوسرے کے ہر حصہ ہم کو دیکھ سکتے ہیں مگر علماء نے لکھا ہے کہ عورت کی شرکاء دیکھنے سے نظر کمزور ہو جاتی ہے۔

**مباشرت کے وقت باتوں کی ممانعت:**

فقیر ابو الیث نے اپنی کتاب "بستان" میں لکھا ہے کہ صحبت کے وقت زیادہ باتیں نہ کی جائیں ایسا کرنے سے اندیشہ ہے کہ بچہ گونکا پیدا ہو۔

**آنکھ دھکنے کی حالت میں جماع سے ممانعت:**

جامع کبیر میں حضرت ام سلمیٰ رضی اللہ عنہا سے روایت ہے کہ جب کسی بی بی کی آنکھیں دھکنے آتی تھیں تو رسول اللہ ﷺ اس سے قربت نہ فرماتے تھے جب تک تندرست نہ ہو جائے۔

**فائدہ:** اس حدیث پاک سے یہ اشارہ ملتا ہے کہ اگر بیوی کسی دکھ بیماری میں مبتلا ہو تو اس کی صحت و رغبت کا اندازہ کئے بغیر صحبت کرنا مناسب نہ ہوگا اور عقل سلیم کا تقاضہ بھی یہی ہے کہ بیماری کی حالت میں جماع سے جتناب کیا جائے کیونکہ ہذبات میں ہم آہنگی کے بغیر مباشرت کا لطف و سرور حاصل نہیں ہوتا ہے۔

**جماع کرنے کا صحیح وقت:**

فقیر ابو الیث نے اپنی کتاب "بستان" میں لکھا ہے کہ جماع کینے سب سے بہتر وقت رات کا آخر حصہ ہے کیونکہ اول شب میں محدو غذا سے پُر ہونا ہے۔



حضرت عائشہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے حوالہ سے حضرت امام غزالی رحمہ اللہ نے احیاء العلوم میں تحریر فرمایا ہے کہ آنحضرت ﷺ جب آخر شب میں وتر پڑھ چکے تھے تو اگر آپ کو حاجت اپنی زدواج کی ہوتی تو ان سے قربت فرماتے ورنہ جائے نماز پر لیٹ جاتے یہاں تک کہ حضرت بلال رضی اللہ عنہ آپ کو نماز کی اطلاع دیتے۔

طب نبوی میں بھی مھرے پیٹ پر محبت نہ کرنے کو لکھا ہے کیونکہ اول شب میں معدہ غذا سے پُر ہوتا ہے۔

مصنف کا مشورہ: اگر کسی شخص پر شبوت اس درجہ غالب ہو کہ وہ آخر رات تک یا نصف شب تک انتظار نہ کر سکے تو اس کو چاہئے کہ قبل مغرب ہی تھوڑا کھانا کھالے۔ شکم سیر ہو کر نہ کھائے تاکہ بعد عشاء جب مصروف عمل ہو تو پورا معدہ غذا سے پُر نہ ہو۔

فائدہ: یہ سب جتنی مصالح ہیں شرعاً ہر وقت جماع کی اجازت ہے۔ نبی کریم ﷺ سے بھی اول شب اور دن کے مختلف اوقات میں محبت کرنا ثابت ہے۔

(شمائل ترمذی)

صحبت کے وقت چند مختصر آداب:

- ① عورت و مرد پاک و با وضو ہوں۔
- ② مستحب ہے کہ بسم اللہ سے شروع کرے اگر اول میں بھول جائے تو بعد انزال یا د آنے پر کہہ لے۔



۴ مباشرت سے قبل خوشبو ملنا بھی حضور ﷺ سے ثابت ہے۔

۵ ہر قسم کی بدبو پنا ہے وہ میلے کچیلے ہونے کی وجہ سے ہو یا ترسبا کو سگریٹ نوشی کی وجہ سے ہو شہوت کو مردہ اور رغبت کو نفرت سے بدل دیتی ہے۔

۶ صحبت کے وقت قبلہ رو نہ ہوں۔

۷ صحبت کے وقت بالکل برنہ ہوں۔

۸ مردانہ ازال کے بعد فوراً غیضہ نہ ہو بلکہ ٹھہرا رہے یہاں تک کہ عورت کو بھی ازال ہو جائے۔

۹ جب ازال ہونے لگے تو بس وقت کی دعا پڑھ لے۔ اگر اس جماع سے فرزند پیدا ہو تو اس کو ہرگز شیطان ضرر نہ پہنچائے گا۔

صحبت کرنے میں نیت کیا ہو؟

حضرت رضی اللہ عنہ نے وصایا میں لکھا ہے کہ جب کبھی ارادہ مباشرت کا ہو تو اس نیت سے کیا کرے کہ زنا سے باز رہوں گا اور وہ کو ادھر ادھر بھٹکنے سے فراغت ہوگی اور اولاد نیک بخت ہوگی۔

اس نیت کے ساتھ صحبت کرنے میں ثواب ہے۔

اجنبی عورت کو دیکھ کر اپنی بیوی سے صحبت کرنا دل کی طہارت کا سبب ہے

صاحب احیاء نے لکھا ہے کہ حضرت جنید بغدادی رحمہ اللہ تعالیٰ فرمایا کرتے تھے کہ مجھ کو جماع کی حاجت ایسی ہی ہے جیسی غذا کی غرضیکہ واقع میں بیوی غذا اور دل کی طہارت کا سبب ہے۔ اسی وجہ سے جس شخص کی نظر اجنبی



عورت پر پڑے اور اس کا نفس اس کی طرف شائق ہو اس کو آنحضرت ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ اپنی بیوی سے صحبت کر لے اس لئے کہ صحبت کرنے والے کے دوسرے کو دور کر دے گا اور فرمایا کہ عورت جب سامنے آتی ہے تو شیطان کی صورت میں آتی ہے۔ پس جب تم میں سے کوئی کسی عورت کو دیکھے اور وہ اس کو اچھی معلوم ہو تو چاہئے کہ اپنی بیوی سے صحبت کر لے کہ اس کے پاس بھی وہی بات ہے جو دوسری کے پاس ہے۔

بیوی کے پستان پھونکنے کی اجازت :

عورت کے جسم میں بعض اعضاء ایسے ہیں کہ جس کے چومنے، گدگدانے، مسنے سے عورت کو ایک خاص قسم کی لذت محسوس ہوتی ہے لیکن اگر کوئی شخص عورت کے پستان چومے یا چوسے تو وہ جائز ہے مگر پستان منہ میں لینے میں اس کا لحاظ نہایت ضروری ہے کہ عورت کا دودھ منہ میں جا کر حلق میں نہ جائے کیونکہ یہ مکروہ تحریمی ہے۔

حالتِ حمل و رضاعت میں صحبت کی اجازت :

حالتِ حمل اور ایسی حالت میں جبکہ بچہ دودھ پی رہا ہو۔ مسئلہ کے لحاظ سے صحبت کرنا بلا کراہ جائز تو ہے مگر اطباء کے نزدیک جماع نہ کرنا بہتر ہے کیونکہ صحبت سے نیا حمل قرار پاسکتا ہے اور حمل کے بعد عورت کا دودھ خراب ہو جاتا ہے جس کو پینے سے بچہ کی صحت خراب ہو سکتی ہے۔



نبی کریم ﷺ امت کو ایسی باتیں اختیار کرنے کی ہدایت فرماتے تھے جو امت کے حق میں مفید ہوں اور ان باتوں کو اختیار کرنے سے منع فرماتے تھے جو امت کے حق میں مضر ہوں۔ چنانچہ ارشاد نبوی ﷺ ہے کہ:

لَا تَقْتُلُوا أَوْلَادَكُمْ صِرَافًا فَإِنَّ الْفِيلَ يَذْرُكُ الْفَارِسَ فِيهِ عَشْرَةٌ.  
(ابوداؤد)

اپنی اولاد کو خفیہ طریقہ پر ہلاک نہ کر دیکونکہ دودھ پیتے بچے کی موجودگی میں بیوی سے صحبت کرنے میں بچہ کو نقصان پہنچتا ہے۔ لیکن نبی کریم ﷺ نے اس کی ممانعت حرمت کے درجہ میں نہیں فرمائی کیونکہ آپ کے زمانہ میں دوسری قوموں نے یہ طریقہ اختیار کر رکھا تھا اور انہیں اس سے بظاہر نقصان نہیں پہنچ رہا تھا۔ اگر دودھ پلانے کی وجہ سے جماع کی قطعی ممانعت کر دی جاتی تو شوہروں کو اس سے تکلیف ہوتی کیونکہ دودھ پلانے کا سلسلہ ۲ سال تک جاری رہتا ہے ان تمام باتوں کا لحاظ کرتے ہوئے آپ ﷺ نے فرمایا:

لَقَدْ هَمَمْتُ أَنْهِيَ عَنِ الْفِيلَةِ ثُمَّ رَأَيْتُ الْفَارِسَ وَالرُّومَ.  
میں چاہتا تھا کہ دودھ پیتے بچوں کی ماؤں سے مباشرت کرنے سے منع کر دوں مگر فارس و روم کے لوگوں کے بارے میں مجھے معلوم ہے کہ وہ ایسا کرتے ہیں اور ان کے بچوں کو اس سے نقصان نہیں پہنچتا۔

احادیث بالا کی روشنی میں مرد کو چاہئے کہ پیام رضاعت میں جلد از جلد صحبت کرنے سے تو بچتا ہی رہے۔ نیز دیگر طبی اصولوں کا علم حاصل کرے جیسا



کہ آنحضور ﷺ نے فارس و روم کے طبی اصولوں کو نظر میں رکھا۔

جماع کیلئے مخصوص راتوں میں ممانعت:

صاحبِ احیاء نے لکھا ہے کہ نین راتوں میں صحبت کرنی مکروہ ہے۔ ایک مہینے کی اول شب، دوسری آخیر شب، تیسری پندرہویں شب، کہتے ہیں ان تینوں راتوں میں صحبت کے وقت شیطان موجود ہوتے ہیں اور بعض یہ کہتے ہیں۔ کہ ان راتوں میں شیطان صحبت کیا کرتے ہیں اور اس امر کی کراہت ان راتوں میں حضرت علی، حضرت معاویہ اور حضرت ابوہریرہ رضی اللہ عنہم سے مروی ہے۔ صاحبِ رقاہ المسلمین نے بھی مذکورہ بالا راتوں کے علاوہ شب چہار شنبہ اور شبِ عیدین میں اور اس رات میں کہ صبح کو ارادہ سفر کا ہو صحبت کرنے کو منع لکھا ہے۔ ایسا کرنے سے فرزند میں کچھ عارض ہوتا ہے۔

طبِ نبوی میں بھی ابو نعیم کی کتاب الطب کے حوالہ سے لکھا ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے حضرت علی رضی اللہ عنہ سے فرمایا کہ: اے علی رضی اللہ عنہ! آدھے مہینے میں اپنی اہلیہ سے صحبت نہ کیا کر دیکو نکہ اس تاریخ میں شیاطین آیا کرتے ہیں۔

شاکل ترمذی کے ترجمہ میں فائدہ کے تحت لکھا ہے کہ مشائخ کی رائے میں عین نماز کے وقت صحبت کرنے سے اگر حمل ٹھہر جائے تو اولاد نافرمان ہوتی



ممانعت تو نہیں ہے۔ چنانچہ صبح کو حضور نبی کریم ﷺ کی خدمت اقدس میں حاضر ہوئے اور عرض کیا: ”یا رسول اللہ ﷺ میں تو ہلاک ہو گیا۔“ حضور ﷺ نے دریافت فرمایا کیا بات ہوئی۔

حضرت عمر رضی اللہ عنہ نے عرض کیا کہ گذشتہ شب میں نے اپنے کجاوے (سواری) کا رخ بدل دیا (یہ اشارہ ہے کہ یعنی پشت کی طرف سے جماع کر لیا) آپ ﷺ نے کوئی جواب نہیں دیا۔ یہاں تک کہ ذیل کی آیت نازل ہوئی۔  
 بَسَاؤُكُمْ حَوْثٌ لَّكُمْ فَاتُّوْا حَوْثُكُمْ اَنْتُمْ سِتْنُمْ (سورۃ بقرہ)  
 ترجمہ: تمہاری بیویاں تمہارے لئے مش کھیت کے ہیں سو اپنے کھیت میں جس طرف سے ہو کر چاہو آؤ۔

رسول اللہ ﷺ نے اس کی تشریح میں فرمایا جماع صرف اٹگے حصہ (فرج) میں ہونا چاہئے۔ خواہ آگے کی طرف سے ہو یا پیچھے کی طرف سے اس آیت کی تفسیر میں حضرت تھانوی رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ نے بیان القرآن میں یوں تحریر فرمایا ہے:

تمہاری بیویاں تمہارے لئے بمنزلہ کھیت کے ہیں کہ جس میں نطفہ بجائے غم کے اور بچہ بجائے پیداوار کے ہے سو اپنے کھیت میں جس طرف سے ہو کر چاہو آؤ اور جس طرح کھیتوں میں اجازت ہے اسی طرح بیویوں کے پاس پاکی کی حالت میں ہر طرف سے آنے کی اجازت ہے۔ خواہ کروٹ سے ہو یا پیچھے یا آگے بیٹھ کر ہو یا اوپر نیچے لیٹ کر ہو۔ جس بیست سے ہو مگر آنا ہو ہر حال میں



کھیت کے اندر کہ خاص آگے کا موقع ہے۔ پیچھے کا موقع کھیت کے مشابہ نہیں اس میں محبت نہ ہو۔

کثرت جماع کی ممانعت:

فقہ ابو الیث نے اپنی بُتان میں لکھا ہے کہ حضرت علی رضی اللہ عنہ نے فرمایا کہ جو شخص اس بات کا خواہشمند ہو کہ اس کی صحت اور تندرستی زیادہ عرصہ تک قائم رہے تو اس کو چاہئے کہ صبح اور رات کھانا کھایا کرے۔ قرض سے سبکدوش رہے۔ ننگے پاؤں نہ پھرا کرے اور عورت سے قربت کم کیا کرے۔

(طب نبوی)

دیے بھی شریعت مطہرہ نے ہر عمل میں اعتدال کو پسند کیا ہے۔ اب سوال یہ پیدا ہوتا ہے کہ جماع کے معاملہ میں اعتدال کا پیمانہ کیا ہو۔ اس بارے میں علماء کی رائے ہے کہ ہر وہ خواہش جماع جس کا محرک کوئی خارجی شے مثلاً حسین و جمیل عورتوں کا نظارہ چشم باتیں عریاں عورتوں کی تصویروں کا دیکھنا نہ ہو بلکہ حقیقتاً جماع کا تقاضہ ہو اور فریق ثانی بھی آمادہ ہو تو ایسا جماع سکون و نشاط کا سبب ہوتا ہے اس کے برخلاف جماع کرنے سے کمزوری پیدا ہوتی ہے۔ ایک صحبت کے بعد دوسری صحبت میں کتنا وقفہ ہو، اس بارے میں ہر آدمی کو اپنی قوت باہ کا لحاظ کرتے ہوئے ہفتہ، دو ہفتہ، تین ہفتہ یا ایک ماہ میں ایک بار کرنا مناسب ہے۔ یہ وقفہ موجودہ دور کے اعتبار سے ہے جبکہ اچھی اور مقوی غذا کیں ہر ایک کو میسر نہیں ہیں۔



حضرت مولانا سعید الدین عثمانی رحمہ اللہ تعالیٰ نے رقاۃ المسلمین میں لکھا ہے کہ چار روز کے عرصہ میں ایک بار جماعت کیا کرے اور جو عورت کی خواہش ہو تو زیادہ بھی مضائقہ نہیں۔ اس واسطے کہ زوجہ کی خاطر داری واسطے تحسین اور حفاظت فرج کے واجب ہے کہ مبادا طبیعت اس کی کسی اور کی طرف راغب ہو جائے اور خیال بد گزرے (یہ صرف حالات کے لحاظ سے ایک مشورہ ہے تاکہ کسی اور معاشرتی نقصان میں مبتلا نہ ہو ورنہ کثرت جماع سے پرہیز صحت کیلئے مفید ہے۔ کثرت جماع کا ایک بڑا نقصان یہ ہوتا ہے کہ سرعۃ انزال کی شکایت پیدا ہو جاتی ہے تمام رات میاں بیوی کا ایک ہی بستر پر سونا اگرچہ شرعاً جائز ہے مگر ہمیشہ ایک ساتھ سونا بھی کثرت مباشرت کی طرح نقصان دہ ہے۔ اس سے بھی ضعف باہ پیدا ہوتا ہے۔

### سرعۃ انزال کا نقصان:

سرعۃ انزال اس حالت کو کہتے ہیں کہ مرد جیسے ہی صحبت کا ارادہ کرے یا صحبت شروع کرے اور اس کو انزال ہو جائے یا ایک آدھ منٹ میں ہو جائے جبکہ یہ وقفہ اوسطاً ۲-۳ منٹ کا ہونا چاہئے۔ اگر مرد کو سرعۃ انزال کی شکایت ہو جائے اس صورت میں عورت کی سیری نہیں ہوتی کیونکہ اس کو انزال نہیں ہوتا اور یہ حالت عورت کیلئے تکلیف دہ ہوتی ہے۔ اور ایک نقصان یہ بھی ہے کہ اولاد نہیں ہوتی۔



اس مرض کا سبب مٹی کا پتلا ہونا، عضو مخصوص کی نس کا بڑھ جانا یا عضو کی نسوں میں ڈھیلا پن آ جانا ہوتا ہے۔ اگر مٹی پتلی ہوگئی ہو تو مغلط مٹی غذا میں استعمال کی جائے اور عضو کی نسوں میں ڈھیلا پن پیدا ہو جائے تو طلا، وغیرہ کا استعمال کیا جائے۔

بقول حکیم رازی، کثرت جماع بڑھتوں کو موت کی نیند سلاتا ہے۔ جوانوں کو بوڑھا موٹوں کو دہلا اور دلچے آدمیوں کو مردہ بناتا ہے۔ بس بغیر شہوت صادق و انتشار کامل جماع نہ کرتا چاہئے۔

قوتِ باہ اور شہوت کی کمی و زیادتی:

ہر مرد و عورت میں شہوت یکساں نہیں ہوتی ہے کسی مرد میں شہوت بہت زیادہ اور کسی مرد میں بہت کم ہوتی ہے اور یہی حال عورتوں کا ہے کہ کسی عورت میں شہوت زیادہ اور کسی میں بہت کم ہوتی ہے۔ علاقائی آب و ہوا اور غذاؤں کو بھی اس میں بڑا دخل ہے۔ بعض گرم علاقوں مثلاً عرب کے لوگوں میں شہوت زیادہ اور سرد علاقوں میں نسبتاً کم ہوتی ہے مگر عورتوں میں بمقابلہ مرد کے کم ہوتی ہے۔

فضل جماع کی انجام دہی کیلئے جو قوت درکار ہوتی ہے اسے قوتِ باہ کہتے ہیں۔ جس شخص میں یہ قوت جتنی زیادہ ہوتی ہے اتنا ہی اس عملِ مجامعت سے فریغین کو نشاطِ زیادہ حاصل ہوتا ہے اور اگر مرد میں یہ قوت باہ کمزور ہو اور عورت میں شہوت زیادہ ہو تو ایسی حالت میں اکثر عورت کو آسودگی نہیں ہوتی ہے۔



اگرچہ مرد کی ہوس جماع پوری ہو جاتی ہے۔ بسا اوقات اس نامکمل جماع سے جس میں عورت کو ازالہ نہیں ہو پاتا ہے، عورت کو ناگوار معلوم ہوتا ہے اور عصابی بیمار یاں ہسپتال یا وغیرہ میں مبتلا ہو جاتی ہیں۔ جماع سے بے رغبتی اور شوہر سے نفرت کرنے لگتی ہیں۔ کثرتِ جماع سے بھی قوتِ باہ کمزور ہو جاتی ہے۔ ایسی صورت میں مرد کو علاج کی طرف متوجہ ہونا چاہئے اور حضور نبی کریم ﷺ کی ارشاد فرمائی ہوئی ہدایتوں سے فائدہ اٹھانا چاہئے اور دواؤں کے بجائے غذاؤں سے کمزوری کو دور کرنا چاہئے۔

اس زمانہ کے اشتہاری حکیم ڈاکٹر جو اپنے کو SEX EXPERT لکھتے ہیں یا اختیارات میں دواؤں کے اشتہارات دیتے ہیں ان کی دواؤں میں اکثر ایفون، دھتورہ، بھنگ، سنکھا وغیرہ زہریلی اشیاء شامل ہوتی ہیں جن سے فوری طور پر امساک تو ضرور ہوتا ہے مگر بعد کو نقصان ہوتا ہے اور ان کا مسلسل استعمال خلدِ قبر کے گڑھے تک پہنچا دیتا ہے۔

غذاؤں کے ذریعہ آہستہ آہستہ جو قوت پیدا ہوتی ہے اس میں استحکام ہوتا ہے۔

نکتہ کی بات:

جو شخص مندرجہ رسالہ ہدایتوں کے مطابق وظیفہِ زوجیت ادا کرے اور ہمیشہ بعد فراغت کسی سرغنِ غذا کے چند لقمے کھانے کی عادت بنالے تو اس کو کبھی جماع کا ضرر محسوس نہ ہوگا اور ہر قسم کے ضعف سے محفوظ رہے گا۔



مقوی غذا باعتبار موسم، اندوں کا حلوہ، گاجر کا حلوہ، مالچم دودھ میں ملا کر، دودھ میں شہد ملا کر یا چھوارے دودھ میں اونا کر، کھوسیک برقی، بانانی وغیرہ جو بھی مل سکے۔ اگر کوئی بھی چیز میسر نہ ہو تو کم از کم دو تین تولہ گڑ ہی کھالیا کرے۔

اقوال اطہایا حکمت کی باتیں:

☆ کسی غیر طبعی طریقہ سے جماع کرنا اور منی نکلتے وقت اس کو روکنا سوزاک اور دوسرے پیشاب کی نالی کے امراض پیدا کرتا ہے۔

☆ حالت جنابت یعنی صحبت کے بعد غسل کرنے سے پہلے غذا کھالینا نسیان (بھول) کا مرض پیدا کرتا ہے۔

☆ حسین عورتوں کا ہر وقت خیال رکھنا، عشقیہ افسانوں اور ناولوں کا پڑھنا۔ نگلی تصویریں دیکھنا، شہوت بڑھانے والے مناظر کا تصور اور اس دور کی سب سے بڑی لعنت یلو پرنٹ ڈم سے موسوم دیا سوز فہمیں دیکھنا سرعت انزال اور رقت منی و جریان کے امراض پیدا کرتے ہیں۔

☆ مجامعت کم ہی کرنا ہر حال میں بہتر ہے کیونکہ مجامعت میں جو چیز خرچ ہوتی ہے وہی روغن حیات ہے۔ چراغ عمر اسی سے روشن رہتا ہے۔

☆ مرد و عورت کا ہمیشہ ایک ہی بستر میں سونا ضعف باہ پیدا کرتا ہے۔

☆ سرعت انزال سے بچنے کیلئے کھٹی چیزیں زیادہ نہ کھایا کریں۔

☆ بخار کی حالت میں جماع کرنے سے بدن میں حرارت بس جاتی ہے اور دق کی صورت اختیار کر لیتی ہے۔



☆ صحبت کے بعد کوئی مرغین و شیریں غذا از قسم انڈے کا حلوا، گاجر کا حلوا، شہد آمیز دودھ یا میدہ جات کا آمیزہ کھالینے سے قوت باہ کم نہیں ہوتی۔ اگر یہ کچھ میسر نہ ہو تو ۲-۳ تولہ گودھی کھائیں مگر پاکی حاصل کرنے کے بعد ہی کھانا بہتر ہے۔

☆ کسی غیر کے مکان میں یہ کسی ایسی جگہ جہاں اچانک کسی کے آجانے کا خوف ہو صحبت نہ کریں۔ ایسی حالت میں لطف صحبت حاصل نہیں ہوتا اور کمزوری پیدا ہوتی ہے۔

☆ بھرے پیٹ کی حالت میں صحبت کرنے سے اول تو انزال جلد ہوتا ہے، دوسرے ضعف معدہ، ضعف بضم، ورم جگر و شکم وغیرہ امراض پیدا ہو جاتے ہیں۔ کھانا کھانے کے ۲-۴ گھنٹے بعد صحبت کرنا چاہئے۔

☆ پیشاب زور سے معلوم ہونے کے وقت صحبت کرنے سے مثانہ اور پیشاب کی نالی میں امراض پیدا ہو جاتے ہیں اور پاخانہ زور سے معلوم ہوتے وقت جماع کرنے سے بواسیر وغیرہ امراض مقعد لاحق ہو جاتے ہیں۔

☆ آنکھیں دیکھنے کی حالت میں صحبت کرنے سے آنکھوں میں زخم اور سفیدی پیدا ہو جاتی ہے۔

☆ نشہ کی حالت میں صحبت کرنا تمام بدن میں فساد کا باعث ہوتا ہے اور اکثر وجع المفاصل گھٹیا Rehumatic Pain پیدا ہو سکتا ہے۔



☆ جس رات مرد کا ارادہ صحبت کرنے کا ہو تو اپنی عورت سے صبح ہی اس کا ذکر کر دے تاکہ وہ اپنے جسم کو پاک و صاف کر لے اور موئے زہار دور کر لے اور خود کو آراستہ کر لے پیشتر اطلاع سے عورت پر بھی شوق جماع مستور ہو جاتا ہے تو دونوں کو صحبت کا پورا لطف دسرور حاصل ہوتا ہے۔

☆ اگر جماع کے وقت پیشاب کا شدید تقاضہ نہ ہو تو خواہ مخواہ پیشاب نہ کریں ورنہ عضو کا انتشار و خیرش جلد ختم ہو جائے گی۔

اگر عورت جماع سے قبل پیشاب کر کے ٹھنڈے پانی سے استنجا پاک کر لے تو جلد شہوتناک ہو جاتی ہے۔ اور جلد منزل ہو جاتی ہے۔ نیز فرج میں کچھ گچی بھی آ جاتی ہے جو زیادتی لذت کا سبب ہوتی ہے۔

دو مردوں یا دو عورتوں کو ایک ہی بستر میں سونے کی ممانعت:

اسلامی تعلیمات نے انسانی زندگی کی جزویات تک اپنی روشنی پھیلائی ہے اور کوئی گوشہ ایسا نہیں چھوڑا جہاں اس کی ہدایات نے مشعل راہ نہ دکھائی ہو۔

اس دور کی عام خباثتوں میں ہم جنسی کی خباثت بھی ہے نہ صرف مردوں میں بلکہ عورتوں میں بھی ہم جنسی کی لعنت داخل ہونے لگی ہے۔ اور نئی تہذیب کے یہ گندے انڈے حیاتِ انسانی کو نئی روشنی کے نام پر اور نئی تعلیم کے سائے میں برباد اور فضا کو مسموم بنا رہے ہیں۔ جن حضرات نے عصمت چغتائی کا افسانہ



”خاف“ (جو ایک حقیقت بتائی گئی ہے) پڑھا ہے ان کو معلوم ہے کہ دو عورتیں ایک خاف میں کیا کیا حرکتیں کر سکتی ہیں۔ ان نازیبا حرکات کا یہاں بیان کرنا مناسب نہیں ہے مگر دانش و حکمت کے بے بہا خزانہ احادیث نبوی ﷺ میں ان کے سد باب کی صورتیں بتادی گئی ہیں تاکہ احتیاطی تدابیر اختیار کر کے ان برائیوں کو جو انسانی اختلاط کی مختلف شکلوں میں رونما ہوتی ہیں، سماج کو تباہ نہ کر سکیں۔

حضور نبی کریم ﷺ نے ایک ہی بستر میں دو مردوں یا دو عورتوں کو ایک ساتھ سونے کی ممانعت فرمائی ہے۔ برہنہ حالت میں ایک عورت کا دوسری عورت سے بدن مس کرنا بھی منع ہے۔

حضرت ابو سعید خدری رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ حضور اکرم ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ کوئی مرد کسی مرد کو ننگا نہ دیکھے اور نہ کوئی عورت کسی عورت کو برہنہ دیکھے اور نہ دو مرد ایک بستر اور ایک کپڑے (چادر یا خاف) میں سوئیں اور نہ دو عورتیں ایک کپڑے میں سوئیں (مشکوٰۃ شریف جسم کے پوشیدہ حصوں سے دیکھنے کے باب میں) نیز ریاض النہجین میں واضح الفاظ کے ساتھ حدیث میں دس سال سے زیادہ عمر کے بچوں کو الگ الگ بستروں پر سنانے کی ہدایت آئی ہے اور یہ حکمت و مصلحت ہر ذی ہوش کے سمجھ میں آنے والی ہے۔ بدن سے بدن مس ہونے میں جو لذت آفرینی ہے اس کا سد باب اور پیشگی ازالہ ان حدیثوں کے ذریعہ ہوتا ہے اور مرض کے پیدا ہونے سے پہلے اسباب مرض کا



تدارک ہے۔ احتیاط کا تقاضہ یہ ہے کہ اس زمانے میں سختی سے ان اصول ہدایتوں پر عمل کیا جائے اور سمجھدار بچوں اور سمجھدار بچیوں کو سختی کے ساتھ علیحدہ علیحدہ بستروں میں سونے سلائے کا اہتمام کیا جائے۔

لواطت یا اغلام بازی:

ایک مرد کا کسی دوسرے مرد یا لڑکے کے ساتھ منہ کالا کرنا اور اپنی شہوت کی آگ کو بجھانا لواطت یا اغلام کہلاتا ہے۔ یہ خبیث عادت سب سے پہلے حضرت لوط علیہ السلام کی قوم میں پیدا ہوئی کہ جس کو حضرت لوط علیہ السلام نے اللہ کے تقیم سے روکنے کی کوشش کی اور ہر طرح سمجھایا مگر جب قوم کسی طرح نہ مانی تو عذاب الہی نازل ہوا اور ان ظالم و فاجر لوٹوں کی ساری ہستی تہ و بالا کر دی گئی اس سے معلوم ہوا کہ اللہ رب العزت کی جس قدر ناراضگی اس فعل بد کے کرنے والوں پر ہوتی ہے کسی اور گناہ پر نہیں ہوتی۔ (اللہ ہم سب کو اس سے محفوظ رکھے، آمین)

اس دور میں امریکہ، انگلینڈ وغیرہ ممالک میں جو سائنس کی ترقیات کی بناء پر اپنے کو سب سے زیادہ مہذب اور اعلیٰ سمجھتے ہیں۔ اس فعل بد کے کرنے والے زیادہ ہو گئے ہیں اور اس کو کوئی عیب و گناہ نہیں سمجھا جا رہا ہے جس کے نتیجہ میں اللہ رب العزت کی طرف سے ایڈز نام کی انتہائی ہلاکت خیز بیماری عذاب بن کر مسلط ہوئی ہے۔ ایڈز کی بیماری میں مبتلا ہونے والوں میں غالب اکثریت اغلام کرنے اور کرانے والوں کی ہے۔



چونکہ یہ فعل منشاءِ قدرت کے خلاف ہے۔ اس لئے اس کے فاعل و مفعول دونوں کو دنیا میں بھی اس کی سزا بھگتنا پڑتی ہے۔ فاعل کا عضو تناسل ٹیڑھا، پتلا اور کمزور ہو جاتا ہے۔ نسوں میں غیر معمولی کھچاؤ سے خرابی پیدا ہو جاتی ہے اور پھر وہ عورت کے قابل نہیں رہتا اور مفعول کی مقعد کے حلقے جو پاخانہ روکنے کیلئے بنائے گئے ہیں باہر کی طرف سے تیز دباؤ پڑنے سے کمزور ہو جاتے ہیں اور ان میں پاخانہ روکنے کی قدرتی صلاحیت بھی ناقص ہو جاتی ہے۔ دیکھنے میں آیا ہے کہ اس کے مفعول کو کچھ عرصہ بعد ایسی عادت ہو جاتی ہے کہ وہ خود ایسا کرانے کیلئے لوگوں پر مال خرچ کر کے اپنی آگ بجھاتا ہے ہو سکتا ہے کہ مرد کی منی کے کیڑے اس کے مقعد میں ایسی خارش یا گدگداہٹ پیدا کرتے ہوں کہ وہ ایسا کرانے کیلئے مجبور ہو جاتا ہے۔

مردوں کے جلیق، انعام کی طرح عورتوں میں غیر فطری طریقے: شریعت کے احکام مرد و زن کیلئے یکساں ہیں۔ جو باتیں یا افعال مرد کیلئے حرام و ممنوع ہیں وہ اسی طرح عورتوں کیلئے بھی حرام و ممنوع ہیں چونکہ عورتوں میں بھی مردوں کی طرح جماع غیر فطری پایا جاتا ہے اور کیوں نہ ہو کہ آخر ایک ہی جنس تو ہے اس لئے عورتوں کو بھی ان مذموم حرکات سے باز رہنا ضروری ہے کیونکہ اس کے نقصانات و سزائیں دنیا و آخرت میں یکساں ہیں۔ زیادہ تفصیل اس رسالہ میں نامناسب ہے۔ گھر کے بڑوں کو چاہئے کہ وہ اپنی معصوم بچیوں،



بہنوں، مطلقہ و نوجوان بیوہ عورتوں کی مناسب انداز میں نگرانی رکھیں یا عقد ثانی کا انتظام کریں تاکہ وہ محفوظ رہیں۔

مقوی باہ غذائیں:

غذا کا قوت مردی سے گہرا تعلق ہے جو خوراک ہم روزمرہ کھاتے ہیں وہی معدہ میں ہضم کے عمل کے بعد خون پیدا کرتی ہے اور پھر خون سے خصلوں کے عمل کے ذریعہ مٹی یعنی مادہ تولید تیار ہوتا ہے جو زندگی کا جاہر خاص اور لذتوں کا سرچشمہ ہے لہذا ہمیشہ ایسی غذاؤں کا اہتمام رکھنا چاہئے جن سے قوت مردی ہمیشہ قائم رہے اور جسمانی قوت میں بھی فرق نہ آئے نیز دل و دماغ بھی کمزور نہ ہونے پائیں اور باہ کو نقصان پہنچانے والی غذاؤں سے پرہیز کرنا چاہئے۔

ذیل میں ہر نوع کی مقسی باہ مفرد غذائیں تحریر کی جاتی ہیں۔

اجناس میں: گیہوں، چنے، باقلا، لوبیا، ماش، مونگ، چاول، (بہ شکل پنڈا، بریانی)، تیل، بنولہ، مونگ پھیں وغیرہ۔

نباتات میں: پیاز، لہسن، اروی بھنڈی، شلغم، کدو، چھندر، گاجر، شکر قند، آلو، رتالو، سوٹھ اورک، سنگھاڑا خشک، گڑ، خشکاش، سیوس اسپنول، ڈھانک کا گوند، بول کا گوند، برگد کا دودھ، ریش برگد وغیرہ۔

پھلوں میں: میٹھا آم، انگور شیریں، انار شیریں، کیلا، انجیر، سیب، ناشپاتی، امرود، خربوزہ وغیرہ۔



خشک میوہ جات میں: پستہ، بادام، چلغوزہ، مکھانہ، چھوڑا، کھجور کشش، موہن (مٹی)، کھوپڑا، (گری) زیتون، اخروٹ، خوبانی، زندق وغیرہ۔

حیوانات میں: تمام حلال پرندوں کا گوشت اور ان کا مغز، چوزہ مرغ، کبوتر، شیر، تیر، لواقاز، مرغابی، بطخ اور ان کے اغڑے، لوا، کنجنگ صحرائی (چڑے) تازہ پھلی مع مغز خصوصاً (روہو)۔

وودھ گائے بھینس، وہی، مکھن، گھی جوان بکرے کا گوشت، سری پائے کلجی، گودے دار ہڈیوں کی بخنی جوان بکرے کے خبیے جو خفیہ کے یہاں مکروہ تحریمی مگر بعض مسلکوں میں حلال۔

مصلحہ جات: لونگ، سیاہ مرچ، دار چینی، زعفران، جاوتری، جاکفل، الا پچی وغیرہ۔

باہ کو نقصان پہنچانے والی اشیاء جن کے کثرت استعمال سے بچا جائے ہر قسم کے خرش پھل، اچار، بخنی، اہلی، کیت، سرکہ، نیو، آس کی کھٹائی وغیرہ زیادتی کے ساتھ لال مرچ گرم مصالحہ جات زیادتی کے ساتھ چائے و کافی سوئف ہر ادھنیہ وغیرہ۔

چند مفردات کے خصوصی فائدے

خرما و کھجور: خرے و کھجور کو قوت باہ سے خصوصی مناسبت ہے۔ اسی لئے عقد و نکاح کے موقع پر چھوڑوں کے تقسیم کئے جانے کا قدیم رواج چلا آرہا ہے۔



چھوڑے گا چوستا پیاس کو دفع کرتا ہے۔ اکثر حلوہ جات میں اسی وجہ سے اس کو شامل کیا جاتا ہے۔ طب کی کتابوں میں بھی خرے کا استعمال باہ کیلئے مفید بتایا گیا ہے۔ بخون آروخرا طبع یونانی کا مشہور مرکب ہے۔

کھجور کے فائدے پچھلے صفحات میں بھی ذکر کئے جا چکے ہیں۔ جو عورت بچہ جنے اس کیلئے تازہ کھجور سے بہتر کوئی غذا نہیں۔ اگر تازہ کھجور نہ مل سکے تو خشک ہی لیں۔

اگر کھجور سے بہتر کوئی اور چیز ہوتی تو اللہ رب العزت حضرت مریم علیہا السلام کو ولادت عیسیٰ ﷺ کے وقت وہی چیز کھلاتا۔ قرآن پاک کی سورہ مریم میں ہے کہ اللہ تعالیٰ نے حضرت مریم علیہا السلام کو حکم فرمایا کہ کھجور کا تنہ پکڑ کر اپنی طرف ہلاؤ تم پر تازہ پکی کھجوریں گر پڑیں گے۔ اس سے معلوم ہوا کہ زچہ کیلئے کھجور سے بہتر کوئی غذا نہیں۔ حکماء نے لکھا ہے کہ کھجور سے نفاس کا خون جس کے ذریعہ اندر کی گندگی خارج ہوتی ہے خوب بہتا ہے اور عورت کے مزاج میں گرمی پیدا ہوتی ہے اور قوت آتی ہے۔ کھجور روگوں کو نرم کرتی ہے اور ولادت سے روگوں میں جو کچھ پاؤں سے درد After Pains ہوتا ہے اس کو دفع کر دیتی ہے۔

شہد: ابو نعیم نے حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا سے روایت کیا ہے کہ رسول اللہ ﷺ کے نزدیک شہد بہت پیارا اور عزیز تھا۔

حضور اکرم ﷺ کو شہد اس لئے زیادہ محبوب تھا کہ اللہ تعالیٰ نے فرمایا ہے



کہ اس میں شفا ہے اور حکماء نے شہد کے بے شمار فائدے لکھے ہیں نہار منہ چاٹنے سے بلغم دور کرتا ہے۔ معدہ صاف کرتا ہے۔ فضلات کو دفع کرتا ہے۔ منہ سے کھولتا ہے۔ معدہ کو اعتدال پر لاتا ہے۔ دماغ کو قوت دیتا ہے حرارت غریزی کو قوی کرتا ہے۔ قوت باہ میں تحریک پیدا کرتا ہے۔ مثانہ کیلئے مفید ہے۔ سنگ مثانہ کو دور کرتا ہے اور پیشاب بند ہونے کو کھولتا ہے۔ فالج اور نقوہ کیلئے مفید ہے۔ ریاح خارج کرتا ہے اور بھوک زیادہ لگاتا ہے۔

شہد اور دودھ ہزاروں قسم کے پھوسوں اور بونیوں کا عرق ہیں۔ اگر تمام جہان کے طبیب جمع ہو کر ایسا عرق تیار کرنا چاہیں تو ہرگز نہیں کر سکتے۔ یہ صرف اللہ تعالیٰ ہی کی شان ہے کہ اپنے بندوں کیلئے ایسے عمدہ اور کثیر القوائد عرق پیدا فرمائے۔

دودھ: ابو نعیم نے حضرت ابن عباس رضی اللہ عنہما سے نقل کیا ہے کہ پینے کی چیزوں میں رسول اللہ ﷺ کے نزدیک دودھ بہت عزیز تھا۔

فائدہ: غما نے لکھا ہے کہ اس میں حکمت یہ ہے کہ دودھ قوت باہ پیدا کرتا ہے۔ بدن کی خشکی دور کرتا ہے اور جلد ہنعم ہو کر غذا کے قائم مقام ہو جاتا ہے۔ مٹی پیدا کرتا ہے۔ چہرہ کا رنگ سرخ کرتا ہے۔ خراب فضلات کو نکالتا ہے۔ دماغ کو قوی کرتا ہے۔

لہسن: امام جلال الدین سیوطی رحمہ اللہ نے جمع الجوامع میں دہنی سے ایک روایت نقل کی ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ اے لوگو! لہسن کھایا کرو



اور اس سے علاج کیا کرو کیونکہ اس میں بیماریوں سے شفا ہے۔

اس حدیث کی صحت میں اگرچہ علماء کو کلام ہے مگر اطباء کے نزدیک نہیں میں بہت فوائد ہیں۔ یہ ورم کو تحلیل کرتا ہے۔ جیس کو کھولتا ہے۔ پیشاب جاری کرتا ہے۔ معدہ سے ریاح نکالتا ہے۔ مرطوب مزاج والوں کی مٹی کو خشک کرتا ہے۔ معدہ اور جوڑوں کے درد کو فائدہ پہنچاتا ہے۔ چہرہ پر رعنائی پیدا کرتا ہے۔ ضیق النفس اور ریشہ میں مفید ہے مگر حاملہ کیلئے اس کا کثرت استعمال نقصان دہ ہے۔ ویدک میں اس کے بے شمار فوائد تحریر کئے گئے ہیں۔ بلکہ اس کو امرت (آب حیات) شمار کیا جاتا ہے۔

آنحضرت ﷺ کا ارشاد ہے کہ اس کو کچا کھا کر مسجد میں نہ آیا کرو۔

زعفران: مقوی معدہ اور مقوی قلب و جگر ہے۔ دوسری ادویات میں شامل کرنے سے ان کے اثرات کو تیز اور سرلج الاثر بناتی ہے۔ زبردست مقوی باہ ہے۔ دل و دماغ اور بصارت کیلئے بھی بے حد مفید ہے۔

جائفل، جاوتری و دارچینی: بڑی زبردست مقوی و متحرک باہ ہیں۔ بوڑھوں کو خصوصیت سے عصائے پیری کا کام دیتی ہیں۔ اعصاب اور جوڑوں کے درد کو مفید ہیں۔

قلغل دراز: جس کو چھوٹی پہل بھی کہتے ہیں۔ مقوی دماغ، مقوی معدہ اور متحرک باہ ہے۔ نگاہ کو تیز کرتی ہے۔ فسادِ بلغم کو دور کرتی ہے۔ دودھ میں جوش دے کر پینا مفید ہے۔



خوشبو: خوشبو کا روح انسانی سے خصوصی تعلق ہے۔ اس کا اثر دل و دماغ پر فوراً بجلی کے مانند ہوتا ہے۔ خوشبو طبیعت میں سرور و انبساط پیدا کرتی ہے۔ اس لئے شادی کے موقع پر دلہنوں کو پھولوں کے گجرے پہنائے جاتے ہیں اور خوشبو میں بسایا جاتا ہے۔ خوشبو اور باہ میں گہرا تعلق ہے اور مقناطیسی کشش ہے۔ آنحضرت ﷺ اپنے سر اور ریش مبارک پر مشک لگایا کرتے تھے۔ سفر السعادتہ میں لکھا ہے کہ حضور نبی ﷺ کی خدمت میں جب کوئی خوشبو پیش کرتا تو آپ ﷺ اس کو رد نہ فرماتے اور آپ ﷺ کا ارشاد گرامی ہے کہ اگر کوئی خوشبو دے تو اس کو رد نہ کرے۔

قوت باہ کے اضافہ کیلئے غذائیں: ابو نعیم نے کتاب الطب میں لکھا ہے کہ رسول اللہ ﷺ کھجور کو مسکہ (ملکھن) کے ساتھ بہت عزیز رکھتے تھے۔

فائدہ: علماء نے لکھا ہے کہ اس کو کھانے سے قوت باہ زیادہ ہوتی ہے۔ بدن بڑھتا ہے آواز صاف ہوتی ہے۔

مسکہ اور شہد ملا کر کھایا جائے تو ذات البجب (پیل) کا درد (PLEGRISY) کیلئے مفید ہے اور جسم کو فروہ کرتا ہے۔

(طب نبوی ﷺ):

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ نبی کریم ﷺ نے



حضرت جبریل علیہ السلام سے اپنی قوتِ باد کی شکایت فرمائی تو حضرت جبریل علیہ السلام نے کہا کہ آپ ہریرہ تناول فرمایا کریں کیونکہ اس میں چالیس مردوں کی قوت ہے۔ (طب نبوی ﷺ)

مذاقِ العارفین میں بھی یہ حدیث ہے اور حاشیہ پر لکھا ہے کہ ہریرہ کئے ہوئے گیسوں گوشت، گھی، اور مصالحہ ڈال کر پکایا جاتا ہے۔

امام غزالی رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ نے احیاء العلوم میں لکھا ہے کہ چار چیزیں قوتِ باد کو بڑھاتی ہیں۔ چیزوں کا کھانا (طب یونانی کے مایہ ناز لبوب کبیر میں چڑوں کا مغزی ڈالا جاتا ہے) بطریقِ لہل کھانا، پستہ کھانا، ترہیزک کھانا۔

ابو نعیم بن عبد اللہ جعفر سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے فرمایا کہ پشت کا گوشت تمام گوشت سے بہتر ہوتا ہے۔

فائدہ: علماء نے لکھا ہے کہ حکمت اس میں یہ ہے کہ اس گوشت میں قوتِ باد زیادہ ہوتی ہے۔ (طب نبوی ﷺ)

حضرت علی کرم اللہ وجہہ فرماتے ہیں کہ ایک شخص رسول اللہ ﷺ کے پاس آیا اور اس نے شکایت کی کہ میرے گھر میں اولاد نہیں پیدا ہوتی۔ حضور ﷺ نے یہ علاج تجویز فرمایا کہ توانہ کھایا کر۔

ترمذی وغیرہ میں اُمّ منذر رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ سے روایت ہے کہ ایک موقع پر انہوں نے حضور نبی کریم ﷺ کے سامنے (جبکہ حضرت علی رضی اللہ عنہ بھی ساتھ تھے) کھجوریں اور چقدر پیش کئے تو آپ ﷺ نے حضرت علی



ﷺ کو بھجوریں کھانے کو منع فرمایا اور چقندر کیلئے فرمایا کہ اس شر سے کھاؤ۔ یہ تمہارے لئے مفید ہیں۔

فائدہ: علماء نے لکھا ہے کہ حضرت علی رضی اللہ عنہ کی ان دونوں آنکھیں دکھ رہی تھیں اور دکھتی آنکھ پر بھجور کھانا معطر ہے اس لئے آپ ﷺ نے حضرت علی رضی اللہ عنہ کو بھجور کھانے سے منع فرمایا اور جب آپ کے سامنے چقندر پیش کئے گئے تو آپ ﷺ نے حضرت علی رضی اللہ عنہ سے فرمایا کہ یہ کھاؤ یہ تمہارے لئے مفید ہے اور تمہاری ناخلاقی کو دور کر دے گا۔ اس حدیث سے معلوم ہوا کہ پرہیز کرنا سنت ہے اور یہ بھی معلوم ہوا کہ چقندر کھانے سے کمزوری دور ہوتی ہے اور قوتِ باد میں تحریک پیدا کرتا ہے۔ (طب نبوی ﷺ)

بعض روایات میں حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا سے منقول ہے کہ حضور ﷺ کو حبیس بہت پسند تھا۔

فائدہ: حبیس تین چیزوں سے مل کر بنتا ہے۔ بھجور، بکھن، جھاہوئی دہی اس غذا سے بدن قوی ہوتا ہے اور قوتِ باہ میں اضافہ ہوتا ہے۔

روغن زیتون کا کھانا اور مالش کرنا، شہد کھانا، تیل اور بھجور ملا کر استعمال کرنا، کلونجی، لوبیہ وغیرہ بھی قوت کو بڑھانے والی اور محرکِ باہ ہیں۔ کلونجی اور لہسن بھی قوتِ باہ کو بڑھاتے ہیں۔

حضرت ہرمل بن النعمان کہتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ کا ارشاد ہے کہ بدن سے بالوں کا جلد دور ہونا قوتِ باہ کو بڑھاتا ہے۔ (طب نبوی ﷺ)



اس سے اطباء کے نزدیک زیر ناف (ناف کے نیچے) بال مراد ہیں۔

ترک جماع کی ممانعت:

اپنی بیوی سے محبت کرنا نہ صرف جائز بلکہ باعث ثواب ہے جس طرح جماع کرنا مرد کا حق ہے اسی طرح عورت کا بھی حق ہے کیونکہ خواہش جماع عورت میں بھی بدرجہ اتم ہوتی ہے مگر بوجہ فطری شرم و حیا کے اس کا اظہار نہ بان سے نہیں کرتی قرآن سے عورت کی خواہش کا علم ہونے پر مرد کو ضرور جماع کرنا چاہئے (بشرطیکہ قدرت ہو) بالکل ترک جماع کو فقہانے ناجائز اور کبھی کبھی جماع کرنے کو ضروری قرار دیا ہے۔ (البرہۃ ص ۱۲۷۱)

قرآن سے مراد یہ ہے کہ عورت زیب و زینت اختیار کرے خوشبو لگائے۔ شوہر کو تر چھی لگا ہوں سے دیکھے وغیرہ۔

قدرت کا مطلب یہ ہے کہ محبت کرنے سے مرد کو ناقابل برداشت ضعف و کمزوری لاحق نہ ہو۔ اگر شوہر کو قدرت ہو اور عورت محبت کا مطالبہ کر رہی ہو تو شوہر پر عورت کی خواہش کا پورا کرنا واجب ہے بشرطیکہ کبھی کبھی مطالبہ کرے۔

(البرہۃ شرح الطریقہ ص ۱۲۷۱)

اگر مرد کو شہوت نہ ہو تو بھی محض شہوت کے نہ ہونے سے جماع کا ترک کر دینا جائز نہیں بلکہ عورت کی خواہش کا پورا کرنا ضروری ہے۔

(فتاویٰ رحیمیہ صفحہ ۱۲۴ بحوالہ غنیۃ)



انہی بات کہ کتنے عرصہ میں عورت کی خواہش پوری کرنا ضروری ہے اس کی تفصیل آگے ملاحظہ فرمائیں۔ اگر مرد بغیر شہوت کے بھی بحکف بیوی کی خواہش جماع کو پوری کرے گا تو اس کو ثواب ملے گا۔

بقول عظیم بوعلی سینا جس طرح کثرت جماع میں خرابیاں ہیں اسی طرح ترک جماع میں بھی نقصانات ہیں۔ جو لوگ جماع چھوڑ دیتے ہیں وہ دوران سر، آنکھوں کی تاریکی، بدن کا بھاری ہونا، خسیوں کا دم جیسے امراض میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔

بیوی سے زیادہ عرصہ تک علیحدہ رہنے کی ممانعت:

چار ماہ سے زیادہ بیوی سے علیحدگی اور صحبت نہ کرنے کو فقہاء نے منع فرمایا ہے کیونکہ عورت میں قوت صبر چار ماہ سے زیادہ نہیں ہوتی ہے جیسا کہ حضرت عمر رضی اللہ عنہ کے ساتھ آئے واقعہ سے پتہ چلتا ہے جو اس طرح پر ہے کہ ایک بار امیر المؤمنین حضرت عمر رضی اللہ عنہ رات کو مدینہ کی گلیوں میں گشت فرما رہے تھے تو ایک مکان سے کسی جوان عورت کے گانے کی آواز سنی جو کچھ عشقیہ اشعار گارہی تھی جن کا مفہوم کچھ اس طرح تھا کہ ”خدا کی قسم اگر مجھے خوف خدا نہ ہوتا تو آج چار پائی کی چولیس چہرے لگیں“ امیر المؤمنین کو اشعار سن کر کچھ شک ہوا اور دروازہ کھولنے کا حکم دیا اور جب دروازہ نہیں کھلا تو آپ دیوار پھاند کر اندر داخل ہوئے تو وہاں صرف ایک عورت کو پایا کوئی مرد نہ تھا۔ دریافت پر عورت



نے بتایا کہ اس کا شوہر کافی عرصہ ہوا جہاد میں گیا ہوا ہے جس کی جدائی سے بے چین ہو کر وہ یہ اشعار گارہی تھی۔ یہ سن کر حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ اپنی صاحبزادی اُمّ المؤمنین حضرت حفصہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے پاس تشریف لے گئے اور ان سے فرمایا کہ بغیر شرم و لحاظ کے بتاؤ کہ شادی شدہ عورت بغیر شوہر کے کتنے دن صبر کر سکتی ہے۔ جواب میں اُمّ المؤمنین رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے نیچی نگاہوں سے ہاتھ کی چار انگلیاں اٹھا دیں جس سے آپ نے سمجھ لیا کہ عورت بغیر شوہر کے چار ماہ تک صبر کر سکتی ہے پس آپ نے جہاں جہاں اسلامی لشکر جہاد پر تھے حکم نامے جاری فرمائے کہ شادی شدہ فوجیوں کو چار ماہ ہونے پر اپنے گھر جانے کی اجازت دے دی جائے۔

مسئلہ: اگر عورت اپنے شوہر کے چار ماہ سے زائد عرصہ تک دور رہنے پر راضی ہو جائے تو چار ماہ سے زائد علیحدگی میں بھی کوئی مضائقہ نہیں بلکہ ایک سال بھی اگر شوہر قریب نہ جائے تو جائز ہے۔ (شامی)

جماع سے متعلق دوسرے ضروری مسائل:

مسئلہ: چھوٹی کم عمر بیوی جو جماع کا تحمل نہ کر سکتی ہو یا ایسی بیمار بیوی جس کو جماع سے نقصان ہو تا تو اس صورت میں بھی جماع کرنا درست نہیں ہے۔

(البرقہ شرح المطربقہ ص ۱۴۶۸)

مسئلہ: ایسی بیمار بیوی جس سے جماع کرنے میں اسے کسی ضرر کا اندیشہ نہ ہو



مگر غسل کرنے سے ضرر ہو تو ایسی حالت میں جماع کر سکتے ہیں اور عورت بجائے غسل کے تیمم کر لے۔ (البریقہ ص ۱۲۶۸)

مسئلہ: جماع کے دوران کسی کو حیضہ یعنی کسی نامحرم عورت کا تصور ہرگز نہ کرے ایسا کرنا سخت گناہ ہے اور یہ بھی ایک قسم کا زنا ہے۔

مسئلہ: جماع کیلئے ایسا مقام ہونا چاہئے جہاں کوئی دوسرا شخص مرد، عورت، کبھد اور بچہ یا بوڑھا نہ ہو۔ بعض علماء نے نا سمجھ بچوں، جانوروں یا سوائے ہوئے لوگوں کو موجودگی میں بھی جماع کرنے کو منع فرمایا ہے۔

(المعدخل ج ۲ ص ۱۸۸)

مسئلہ: جس طرح شوہر کو حالت حیض و نفاس میں صحبت کرنا جائز نہیں اسی طرح عورت پر بھی لازم ہے کہ وہ مرد کو جماع نہ کرنے دے۔

(طحاوی ص ۶۸)

مسئلہ: اگر عورت حائضہ ہے تو عورت پر واجب ہے کہ اپنی حالت سے شوہر کو باخبر کر دے تاکہ شوہر محبت نہ کرے ورنہ عورت گنہگار ہوگی۔

(طحاوی ص ۷۸)

مسئلہ: شوہر کا بیوی سے اور بیوی کا شوہر سے کوئی پردہ نہیں مرد اپنی بیوی کا سر سے لے کر پیر تک سارا بدن دیکھ اور چھو سکتا ہے اسی طرح عورت کو مرد کے ہر حصہ بدن کو دیکھنا اور ہاتھ سے چھونا جائز ہے خواہ شہوت کے ساتھ ہو یا بغیر شہوت کے۔ (بدائع ج ۵ ص ۱۱۹)



مسئلہ: میاں بیوی کو ایک دوسرے کے ہر حصہ بدن حتیٰ کہ شرمگاہ کا دیکھنا جائز تو ہے مگر بغیر ضرورت کے مقام مخصوص کا دیکھنا اور چھونا خلاف ادلیٰ اور مکروہ ہے۔  
(عالمگیری ج ۵ ص ۲۲۷)

حدیث شریف میں آیا ہے کہ حضرت عائشہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا فرماتی ہیں کہ حضور ﷺ کی وفات ہو گئی لیکن نہ کبھی آپ نے میرا ستر دیکھا اور نہ میں نے آپ کا ستر دیکھا۔ (مشکوٰۃ والبرقہ ص ۲۰۲، آداب المصالحین ص ۳۸)

مسئلہ: زمانہ چھپے میں حاجی مرد یا عورت کسی کیلئے مباشرت کرنا جائز نہیں۔

مسئلہ: مباشرت کے عمل سے فراغت کے بعد اختیار ہے خود وضو کر کے سوئے یا غسل کر کے لیکن غسل کر کے سونا افضل ہے۔ (زاد المعاد ص ۱۵۰ ج ۳)

مسئلہ: مباشرت کے وقت اگر ہاتھ میں ایسی اٹلٹھی ہو جس پر اندہ کا نام کندہ ہو تو اس کو بھی اتار دیں۔

**غسل جنابت کا طریقہ:**

جب رات کو میاں بیوی ہمستر ہوں تو صبح کو نماز فجر سے پہلے پہلے اور اگر دن میں یہ عمل ہو تو اگلی نماز سے پہلے پہلے مرد و عورت دونوں کو غسل کرنا ضروری ہے اسی غسل کو غسل جنابت اور غسل نہ کرنے تک ناپذیر کی حالت میں رہنے کی حالت جنابت یا جنبی ہونا کہتے ہیں۔

**غسل جنابت میں بہت احتیاط کی ضرورت ہے مرد و عورت دونوں ہی**



اپنے جنسی اعضاء کی صفائی میں احتیاط سے کام لیں۔ مرد اپنے عضو کو اچھی طرح دھوئے۔ کہیں ایسا نہ ہو کہ کھانا میں منی جی رو جائے اور اسی طرح عورت اپنی شرمگاہ کی اچھی طرح صفائی کر لے غسل سے پہلے پیشاب کر لینا بھی بہتر و مناسب ہے۔ ان مقامات پر پانی کو دھونے کے بعد دھو کر لے پھر تمام بدن پر پانی ڈال کر ہاتھوں سے اچھی طرح ملے تاکہ کوئی حصہ جسم خشک نہ رہ جائے بالوں کی جڑوں تک پانی پہنچ جائے۔ بغلیں ناف اور کان کے سوراخ تک باہر کا حصہ پانی سے تر ہو جائے اس کے بعد سارے جسم پر پانی بہائے۔ غسل میں تین فرض ہیں ایک ایک بار (۱) منہ بھر کر کلی یا غرارہ کرنا، (۲) ناک کے نرم حصہ تک پانی پہنچانا اور (۳) پورے بدن پر ایک بار اس طرح پانی بہانا کہ بال برابر حصہ بھی خشک نہ رہے۔ اور یہ تینوں عمل تین تین بار کرنا سنت ہے۔ سوتے میں احتلام ہو جائے یا جاگنے کی حالت میں بغیر صحبت کے انزال ہو جائے۔ یا محض بوس و سنار کی حالت میں ہی شہوت کے ساتھ منی خارج ہو جائے تو بھی غسل فرض ہو جاتا ہے۔ عورت کی فرج میں مرد کی سپاری داخل ہونے پر خواہ انزال نہ ہو دونوں پر غسل فرض ہو گیا۔ جو عورتیں یا مرد نماز پنجگانہ کے عادی نہیں ہیں محض کابلی یا جھوٹی شرم و حیا سے غسل جنابت کے بغیر کئی کئی دن گزار دیتے ہیں یہ بڑی نحوست اور بے برکتی کی بات ہے جنسی کے گھر سے رحمت کے فرشتے بھی دور رہتے ہیں۔



(فرنج لیدر) (نرودھ) F.L عزل یا نرودھ کا استعمال:

موجودہ زمانے میں فیملی پلاننگ کے پریگنڈے سے متاثر ہو کر مسلم و غیر مسلم سب ہی کم و بیش ایف ایل کا استعمال کرنے لگے ہیں۔ لہذا ضروری ہوا کہ اس پر بھی کچھ روشنی ڈال دی جائے۔

واقعات صحابہ رضی اللہ عنہم سے معلوم ہوتا ہے کہ حضور ﷺ کے زمانہ میں بھی لوگ اولاد کی پیدائش کو روکنے کیلئے عزل کیا کرتے تھے اور حضور ﷺ نے اس کو منع نہیں فرمایا۔

عزل اسے کہتے ہیں کہ جب صحت کرنے کی حالت میں مرد یہ محسوس کرے کہ اب انزال ہونا قریب ہے تو وہ اپنے عضو کو عورت کی فرج سے باہر نکال کر منی کو فرج کے باہر گرادے۔ اسی طرح جب منی شرمگاہ میں نہیں پہنچتی تو پھر استقرا حمل کا سوال ہی نہیں اور یہی بات نرودھ یا فرنج لیدر (رہڑ کی تھیلی) جو جماعت کے وقت مرد اپنے عضو پر جڑھا لیتے ہیں) کے استعمال سے بھی ہوتی ہے کہ منی اس رہڑ کی تھیلی میں رہتی ہے عورت کی فرج میں نہیں پہنچتی ہے۔

حضرت امام غزالی رحمہ اللہ نے احیاء العلوم میں یوں لکھا ہے کہ ایک روایت صحیح حضرت جابر رضی اللہ عنہ سے یہ بھی ہے کہ ایک شخص آنحضرت ﷺ کی خدمت میں آئے اور عرض کیا کہ میرے پاس ایک لونڈی ہے کہ وہ



خدمت کرتی ہے اور درختوں کو پانی دیتی ہے اور میں اس سے صحبت کرتا ہوں اور یہ نہیں چاہتا کہ اس کو حمل رہے اس لئے عزل کر لیتا ہوں۔ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا (تو چاہے تو اس سے باہر انزال کر مگر جو کچھ اس کیلئے مقدر ہے وہ اس کو پہنچ کر رہے گا) پھر وہ شخص چند روز کے بعد حاضر خدمت ہوا اور عرض کیا کہ وہ لونڈی تو حاملہ ہو گئی آپ ﷺ نے فرمایا میں نے تو کہہ دیا تھا کہ جو کچھ اس کے مقدر میں ہے وہ اس کو پہنچے گا۔ (بخاری)

اس واقعہ کو یا اس جیسے کسی دوسرے واقعہ کو ایک مصری عالم علامہ یوسف القرضاوی نے ان الفاظ میں قلمبند کیا ہے:

ایک حدیث میں ہے کہ ایک شخص نے رسول اللہ ﷺ کی خدمت میں حاضر ہو کر عرض کیا کہ یا رسول اللہ ﷺ میری ایک لونڈی ہے جس سے میں عزل کرتا ہوں مجھے اس سے دینی رغبت ہے جو مردوں کو عورتوں سے ہوتی ہے لیکن میں اس بات کو پسند نہیں کرتا کہ وہ حاملہ ہو جائے یہود عزل کو مودہ صغریٰ (ایک درجہ میں قتل اولاد) سے تعبیر کرتے ہیں آپ ﷺ نے فرمایا کہ یہود غلط کہتے ہیں اگر اللہ رب العزت بچہ پیدا کرنا چاہیں تو تم روک نہیں سکتے۔

چنانچہ واقعات اس امر کے شاہد ہیں کہ استقرار حمل روکنے کیلئے بعض لوگوں کی ساری احتیاطیں اور تدابیر ٹل ہوئیں اور حمل استقرار پانگیا اور باوجود کوششوں کے اسقاط بھی نہیں ہوا۔



مرد کی منی ایک قطرہ میں لاکھوں جراثیم ہوتے ہیں جو مرد کے عضو میں چھپے رہ جاتے ہیں اور مرد انزال باہر کرنے کے بعد پھر صحبت کر لیتے ہیں۔ اس طرح وہ عضو میں چھپے ہوئے جراثیم عورت کے جسم میں منتقل ہو جاتے ہیں اور استقرار حاصل ہو جاتا ہے اور انسان کی ساری کوششیں بیکار ثابت ہوتی ہیں۔

حضرت موسیٰ علیہ السلام کی پیدائش اور فرعون کی تدابیر اہل ایمان کیلئے مشعل ہدایت ہیں۔ پس جو لوگ مانع حمل تدابیر اختیار کریں گے وہ ”جی کے بہلانے کو غالب یہ خیال اچھا ہے“ کے مصداق ہوں گی۔

اب رہا یہ سوال کہ عزل یا نرووح کا استعمال شرعاً جائز ہوگا یا ناجائز اس بارے میں فقہاء کی رائیں مختلف ہیں اور ہر مسلک والے کو اپنے مسلک کے فقہاء کے رائے پر عمل کرنا چاہئے۔

حنفی عالم حضرت شاہ اسحاق صاحب دہلوی رحمہ اللہ نے جو خاندان شاہ ولی اللہ کے مشہور عالم دین ہیں آج سے بہت پہلے اپنی کتاب مسائل اربعین (اردو ترجمہ رفاہ المسلمین) میں تحریر فرمایا ہے کہ اپنی باندی (جس کا اب وجود نہیں ہے) سے بلا اجازت عزل جائز ہے لیکن حرہ آزاد عورت بیوی سے بلا اجازت عزل کرنا ناجائز نہیں۔ اس لئے کہ لذت میں بھی عورت کا حصہ ہے۔

فائدہ: منی عورت کی فرج میں گرنے سے عورت کو ایک خاص قسم کی لذت محسوس ہوتی ہے۔



حضور ﷺ کے ارشاد گرامی سے جب یہ بات معلوم ہوگئی کہ آدمی کی ساری کوششیں اللہ کی مشیت کے خلاف کارگر نہیں ہوتیں تو پھر اس سعی لا حاصل سے اجتناب ہی بہتر ہے۔

نافع حمل تیروں میں سب سے زیادہ آسان طریقہ یہ ہے کہ حیض سے فارغ ہونے کے بعد ایک ہفتہ اور حیض شروع ہونے سے پہلے ایک ہفتہ طبی اعتبار سے محفوظ ایام تسلیم کئے گئے ہیں کہ ان ایام میں عورت سے صحبت کرنے میں استقرا حمل نہیں ہوتا ہے کیونکہ ان دنوں میں عورت کے جسم میں بیضہ (OVA) نہیں ہوتا ہے۔

ایام حیض سے فراغت پر اگر عورت ہو میو پیتھ دو فائیرم میو نمبر ایک ہزار کی ایک خوراک سوتے وقت کھالے تو اگلے حیض تک نطفہ قرار نہ پائے تقریباً ۸۰ فیصد کامیاب ہے۔

قوت باہ سے متعلق نسخہ جات:

چونکہ پہلے ایڈیشن میں یہ اعلان کیا گیا تھا کہ اگلے ایڈیشن میں قوت باہ سے متعلق آسان و مجرب نسخے بھی تحریر کئے جائیں گے مگر جب اسی موضوع پر قلم اٹھایا تو اندازہ ہوا کہ اس کیلئے تو علیحدہ ہی کتاب ہونا چاہئے کہ جس میں جنسی اعضا کی ساخت و افعال نیز جریان و احتلام، ضعف باہ، نامردگی، سوزاک، آتشک عورتوں کی بیماریاں سیلان الرحم بانجھ پن شہوت



کی کمی اور زیادتی وغیرہ امراض کے متعلق پوری تفصیل یعنی اسباب مرض ان کا علاج پرہیز و غیرہ تشریح کے ساتھ بیان کی جائیں چنانچہ انشاء اللہ تعالیٰ اس کیلئے جلد ہی دوسرا حصہ پیش کیا جائے گا۔ اس ایڈیشن میں حسب وعدہ عام امراض ہو میو پیٹھک دوائیں اور یونانی نسخہ جات تحریر کئے جاتے ہیں۔

اس بات کا خاص خیال رکھا جائے۔ کہ ہر دوا کا پورا کورس ۳۰، ۴۰، ۵۰ استعمال کیا جائے اور دوران علاج جماع سے پرہیز بھی کیا جائے ترشی سرخ مرچ گرم مصلے بہت کم مقدار میں استعمال کئے جائیں۔

یہ نسخہ جات بھی کچھ اپنے تجربہ کے اور کچھ بزرگان دین اور مسلمان حکماء کی بیاض سے لئے گئے ہیں۔

ان کی اجزا ہر جگہ مل جانے والے ہیں۔ ایسی دوائیں نہیں لکھی ہیں کہ جو ہر جگہ نہ مل سکیں یا صحیح نہ ملیں۔ دوا کی تیاری کو دوسری نہ سمجھیں نظام ہضم کا درست ہونا بھی ضروری ہے۔

مقوی باہ مغلطہ منی دوائیں بصورت غذا:

پیاز اور اس کے تخم دونوں ہی قوت باہ کے بڑھانے میں بے نظیر ہیں ان کے اندر ضروری حیاتیں (وٹامن) بکثرت پائے جاتے ہیں جو بدن کو قوت پہنچانے میں بے مثل ہیں۔



① ماش کی دان ایک پاؤ کسی کانچ یا چھنی کے برتن میں ڈال کر اس پر پیاز کا عرق (اگر سفید ہو پیر ہو تو زیادہ اچھا ہے) اس قدر ڈالیں کہ دان اچھی طرح تر ہو جائے۔ ایک دن رات اس کو بھیگا رہنے دیں پھر سماہ میں خشک کریں اور اس طرح سات بار تر اور خشک کر کے مثل آنے کہ باؤ یک بیس کر رکھ لیں اور ہر روز ۲۵ گرام یہ ۳۰ دن رات ہی لگی اتنی ہی کچی شکر یا مصری ملا کر خوادودھ پاؤ ڈیڑھ پاؤ کے ساتھ روزانہ صبح کو پھانک لیں یا چوبیسے پر رکھ کر کھیری بنا کر ۴۰ یوم استعمال کریں۔ اس عرصہ میں عورت سے علیحدہ رہیں پھر اس کا اثر دیکھیں۔

② چنے بڑے دانے کے مندرجہ بالا طریقہ پر سات بار پیاز کے عرق میں بھگو کر اور خشک کر کے آٹا بنا کر ایک تولہ آنے میں لگی و شکر مساوی ملا کر رات سوتے وقت دودھ کے ساتھ کھالیا کریں۔

③ پیاز کا عرق پاؤ بھر اور اصلی شہد پاؤ بھر ملا کر پکائیں اور جب عرق جل کر صرف شہد باقی رہ جائے تو بوتل میں بھر لیں ۲ تولہ سے ۳ تولہ گرم پانی یا چائے کے ساتھ کھالیا کریں یہ سرد مزاج و انوں کیلئے زیادہ مفید ہے۔

④ چھوڑا اور بھنے ہوئے چنے، ہموں، کوٹ کر مثل آنے کے کر نہیں اور چھان کر پیاز کے عرق میں گوندھ کر اخروٹ کی برابر لاند و بنا کر صبح و شام ایک ایک لڈو کھالیا کریں یہ ہیں تو بادام پستہ اور چانغوزہ کا اضافہ کریں۔



برائے جریان و سرعت انزال:

(ماخوذ از ریاض اشرفی حضرت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ)

یہ نسخہ جریان و سرعت انزال کہنے کے مجرب ہے اور مادہ تولید کو از سر نو پیدا اور کاڑھا کرتا ہے مگر قبض کرتا ہے لہذا دفع قبض کیلئے گنگھندہ، منقہ یا کوئی اور قبض کش دوا بھی استعمال کریں۔

دیس مرقی کے تیس انڈوں کو اپال کر ان کی زردی (سفیدی نہیں) انہی طرح ہاتھوں سے ریزہ ریزہ کر کے ۲۵ تولہ شہد کا توام کر کے اس میں اچھی طرح حل کر لیں کہ بخون سی ہو جائے پھر اس میں عقر قرچا اصلی (مشکل سے ملتا ہے) لوگ اور سوٹھ ہر ایک ۳۳ ماشہ ہر ایک کر کے چھان کر اس میں ملائیں اور بقدر ایک ایک تولہ صبح و شام کھاتیا کریں اگر اس میں ۲ ماشہ زعفران تھوڑے سے عرق کیوڑہ میں حل کر کے ملا لیں تو پھر کیا کہنا۔

۵ حلوائے بیج بیضہ: مرقی کا ایک انڈا توڑ کر کسی برتن میں ڈالیں اور اسی انڈے کے خول میں برابر برابر گاجر کا عرق شہد اور گھی سب ملا کر نرم آج پر حلوہ سا بنا کر نوش کریں کم از کم ۲۱ یوم استعمال کریں کھٹی باوی چیزوں سے پرہیز کریں۔ وہی و پھلی کا بھی استعمال بند رکھیں۔ اس دوران صحبت بھی نہ کریں بوڑھے بھی دوبارہ جوانی کی قوت محسوس کریں گے۔

۱ افی کے بیج بقدر ضرورت لے کر چھانچ میں بھجودیں جس برتن میں بھجوائیں



اس میں تخمِ اہلی کے وزن سے دونوں لوہا ڈال دیں اس طریقہ خاص پر وہ تخم دس گیارہ دن میں پھول کر پھٹ جائیں گے تب ان کا اوپر کا چھلکا دور کر کے سایہ میں ذرا خشک کر کے کوٹ لیں۔ جب کسی قدر کٹ جائے تو دھوپ میں خشک کر کے خوب میدہ سا بار یک کر لیں تخمِ اہلی کے سفوف سے دو چند کھانڈ سفید ملا کر صبح و شام نو نو ماشہ گائے کے دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔ ۱۲ دن کے استعمال سے عمر بھر کی شکایت رفع ہو جائے گی۔

مغلط منی: جب منی پانی کی طرح تپتی ہو جائے تو یہ دوا مفید ثابت ہوگی۔ منی کو گاڑھا اور کافی مقدار میں پیدا کر کے قوت مردی کو بحال کرتی ہے۔ سنگھاڑہ خشک اسسکند ناگوری ہموزن میدہ جیسا بار یک سفوف بنا کر ۳-۳ ماشہ صبح و شام ہر ام دودھ۔

حب مقوی آسان: سفید کیز کی جڑ کی پوست گھونگی سفید تخم کو بیج ۳۳ ماشہ لے کر شل سرمہ کے بار یک چیں کر ایک تولہ دیسی موم (شہد کی مکھی والا) پکھا کر ملا لیں اور خوب کوٹ کوٹ کر نرم کر کے ۹۶ گولی بنالیں۔ اور ایک ایک گولی صبح و شام دودھ کے ساتھ لیں اور ۲ گولی گرم گھی یا تیل میں حل کر کے عضو پر مالش کر لیا کریں۔ سات یوم میں فائدہ محسوس ہوگا۔

قوت باہ بڑھانے کیلئے عجیب و غریب ترکیب:

قوت باہ کیلئے سم الفار (سکھیا) کا تقارن تحصیل لا حاصل ہے۔ عمر



بوجہ زہر ہونے کے اس کا استعمال کرانا ہر ایک کے بس کی بات نہیں مگر ڈال کی ترکیب بالکل بے ضرر اور کیمیائی ہے۔ ہر حراج کیلئے موافق دودھ گھی خوب ہضم ہوتا ہے باہ اور امساک دونوں کا کامل لطف اٹھایا جاسکتا ہے۔ ہفتہ عشرہ کے بعد ہی آدی چتاب ہو جاتا ہے۔ سردی کا موسم اس کے استعمال کیلئے اچھا ہے۔

سم الفار سفید باریک پیس کر رکھ لیں اور بقدر ۲ رتی آگ کے انکارہ پر ڈال دیں جیسے ہی دھواں اٹھے ایک خالی گلاس اس پر اونڈھا رکھ دیں۔ دھواں گلاس میں جم جائے گا۔ اس میں گرم دودھ ڈال کر پی جائیں۔ دھوئیں سے آنکھوں کو بچائیں ترشی اور لال مرچ سے پرہیز کریں۔

جریان منی: پاخانہ کرتے وقت ڈرا زور لگانے پر یو ویسے ہی پیشاب کے مقام سے لیس دار مادہ خارج ہونے کو جریان کہتے ہیں۔ اس کا سبب قبض نظام ہضم کی خرابی اور منی کا پتلا ہونا ہے پہلے اس کا انسداد کیا جائے۔ اس مرض کیلئے کشتہ بیضہ مرغ یا کشتہ قلعی بہت مفید ہے۔ کشتہ کے نام سے ڈریں نہیں ہر کشتہ نقصان رساں نہیں ہوتا ہے۔

کشتہ بیضہ مرغ (جوانڈے کے چھلکے سے تیار کیا جاتا ہے) بقدر ۲ رتی ۵۰ گرام ہلائی یا ۲۵ گرام مکھن میں رکھ کر روزانہ صبح استعمال کریں۔

کشتہ قلعی ۲ رتی مجون آرد خرما ۲ تولہ (نی ہوئی مٹی ہے) میں ملا کر استعمال کریں۔



ہومیو پیتھی میں اس کیسے ایسڈ فاس فوسفر ۱۰، ۱۰ قطرے ایک چمچ پانی میں  
ڈن کر درمیان غذا استعمال کریں۔ بہت مفید ہے بھوک بڑھاتا ہے۔

سیلان الرحم یا لیکوریا:

جس طرح مردوں کو جریز کی شکایت ہوتی ہے اسی طرح عورتوں کے رحم  
سے بھی ایک چمچی انڈے کی سفید یا ناک جیسی رطوبت نکلتی ہے جس کی وجہ سے  
عورتوں کی کمر میں درد اعضا شنی طبیعت گرمی گرمی سی رہتی ہے۔ اس کیسے بھی  
کشتہ پشہ مرغ ہترکیب یا مافید ہے۔ گرم مزاج والی مستورات گرم موسم میں  
شربت انار کے ساتھ لیں۔

دیگر ہومیو پیتھک دوا:

OVATESTA 3X - ساشہ ولما شو بے جرمنی ایک ایک ٹکیہ صبح و شام  
ہمراہ ۵۰ گرام بانائی یا ڈیڈھ پاؤ دودھ اگر جرمنی نہ ملے تو (American)  
امریکن خرید لیں اس کی ۳-۳ ٹکیاں ہر ش چیزوں سے پرہیز کریں۔

نوٹ: رحم سے نکل کر آنے والی رطوبت پر لیکوریا کا اطلاق نہیں ہوتا ہے ورم  
رحم کی صورت میں بھی ایک پتلی رطوبت مختلف رنگ کی قدرے بدبودار خارج  
ہوتی ہے۔ مذکورہ بالا دوا اس سے درست نہ ہوگی اس کیلئے ورم رحم کا علاج  
کرائیں۔

ورم رحم کی علامت یہ ہیں کہ حیض تکلیف سے آتا ہے پیڑ وٹیں درد ہوتا ہے



اور اگر ورس زیادہ ہو تو عورت کو صحبت کے وقت تکلیف بھی ہوتی ہے۔

اس سینیے ہمدرد کہ مرہم و اخلاص استعمال کرائیں یا ارٹھی کے پتے پر ارٹھی کا تیل چھڑ کر پتہ کو آگ کے سانسے گرم کر کے سوتے وقت چٹرو پر باندھ لیا کریں۔ ایک ہفتہ میں کافی قاعدہ ہوگا کھانے میں Sepia 200 (ہومیو پیتھک) سوتے وقت اور Bell adona 200 صبح کھالیا کریں۔ ساری بادی اشیاء خصوصاً چائے، ٹینک، گو بھی، مہاش کی دال وغیرہ سے پرہیز کریں۔

مسک و ملذذ ادویات:

بعض شوقین اور تعیش پسند افراد مسک ادویات کے بل بوتے پر لذت حاصل کرنا چاہتے ہیں اور یہ بھی چاہتے ہیں کہ عورت بھی زیادہ لذت سے لطف اندوز ہو کر ان کی گرویدہ رہے لہذا یہ بتانا ضروری ہے کہ اگر ایسی دوائیں مسلسل استعمال کی جائیں تو ان سے شدید نقصانات کا احتمال ہے کیونکہ ایسی دوائیں منی کو خشک کرنے والی اور نشہ آور چیزوں سے تیار ہوتی ہیں جو اعصاب کو انتہائی نقصان پہنچاتی ہیں ہاں اگر اتفاقیہ شوق سے کوئی دوا استعمال کر لی تو کوئی حرج نہیں اس کی مخالفت پر زیادہ زور اس لئے دیا جا رہا ہے کہ ایک بار کے استعمال سے اس کی عادت ہو جاتی ہے۔ اس خیال سے اگر کوئی شخص کسی خاص موقعہ کیلئے مسک و ملذذ دوا کا خواہشمند ہو تو اس کیلئے ذیل کا نسخہ تیار کر لیں۔



شکرِ رومی ۳ ماشہ، فیون خام ۳ ماشہ، اجوائن خراسانی ۶ ماشہ، دھتورہ کے کچے پھل کے عرق سے اتولہ میں اچھی طرح کھرن کریں اور پینے کے برابر گولی تیار کریں۔ ایک گولی ہمراہ دودھ، جہاں سے ۲ گھنٹہ پہنچتا۔

ضروری ہدایات:

مسک دوا اس وقت کھانا چاہئے جب غذا بالکل ہضم ہو جائے یعنی کھانا کھانے کے ۳-۴ گھنٹہ بعد اس دن زیادہ نمک مرچ مصالحہ خصوصاً ترش اشیاء بالکل نہ کھائیں۔ مباشرت کے بعد کوئی مرغن غذا یا دودھ ضرور استعمال کریں تاکہ خشکی رفع ہو جائے۔

تمام قسم کے عطریات نہایت ہی لذت بخشانے والے ہیں۔ جیسے عطرِ قندہ جو مسلمان کی شکل میں ہوتا ہے حشفہ پر لگا کر مشغول ہوں۔ عورت فریختہ ہوگی۔

دیگر

عطرِ موتیا ۳، عطرِ نرگس ۳، عطرِ حنا خشکی ۶، فیون ۴، سہاگہ ۳، کافور ۳، بازو پھل ۶

(گھنا ہوا سوراخ دار نہ ہو) سادہ و مسکین، بغیر بدبو کی دوا اتولہ اولاً ماز و خشک کو سہ ماہ باریک کر لیں پھر عطریات میں باقی ادویہ عمل کر کے مسلمان میں مذاکر رکھ لیں بوقت ضرورت عضو پر مالش کر کے مصروف ہوں اساک و لذت پیدا کرتا ہے۔



جنسی امراض کی ہومیوپیتھک ادویات:

آدومیو پیتھک ادویات بالعموم یہی ری کے نام سے تجویز کنندگی جاتی ہیں بلکہ علامات کے اعتبار سے ہر مرض کی دوا میں علیحدہ علیحدہ دواؤں کی خواہ مرض ایک ہی ہو اس لئے ہم ذیل میں کچھ اشارے تحریر کر رہے ہیں۔ جن میں ضروری دواؤں کی تفصیلی علامات بعد میں درج کر دی ہے۔

نامردی پر اشارت:

۱ کسی شدید چوٹ کی وجہ سے نامردی ہو۔ آرنیکا ۱۰۰۰ اور ریڑھ کی چوٹ کی وجہ سے ہو تو بانی پرکیم ۲۰۰۔

۲ بوڑھے آدمیوں میں نامردی ہو۔ لائیکوپوڈیم ایک لاکھ ۱۰۰۰۰۰۔

۳ جنتی کے عادی مریشوں میں نامردی کیلئے یوفورانا ۱۲۰۰ شی لیکو ۲۰۰۔  
فاسفورک ایسڈ ۲۰۰۔

۴ شادی کرتے سے ڈرتے ہوں۔ حافظہ کمزور اور اپنے آپ پر بھروسہ نہ ہو۔ یہ وہم یا ڈر غالب ہو کہ وصحبت کے قابل نہیں ہے۔ اناکارڈیم ۲۰۰۔

۵ سوزا ک کی وجہ سے نامردی کیلئے ایگنس کاسٹس ۱۱۶۔

۶ ایسے نیک چلن کنوارے جو کافی عمر گزارنے پر شادی کریں۔ اور اپنے آپ کو عورت کے ناقابل محسوس کریں۔ کونیم۔

۷ کثرت جماع کی وجہ سے نامردی ہو تو فاسفورس ۱۲۶ کونیم ۱۱۶۔



۱۰ مکمل نامردی خواہش نفسانی بالکل نہیں ہوتی۔ شہوانی خیالات سے بھی ایستادگی نہیں ہوتی۔ عضو مخصوص بے حیاء نہ ہو۔ عورت کے قریب سے بھی کوئی تحریک نہیں ہوتی۔ نیوٹرلینم مد رنگچر۔

۱۱ جنت کی وجہ سے مکمل نامردی پسند ایستادگی شدیدہ اسماک بالکل نہ ہو۔ جسم ملتے ہی فوراً انزال ہو جائے۔ کاروبوٹیم سلف ۳۔

CARBONE UM

SULPH 3X

۱۲ CALADIUM CM کثرت جماع کے عادی اور پرانے پانی جن میں جماع کی قوت توند ہو مگر عورتوں کی زبردست خواہش ہو۔ سامنے سے گزرنے والی عورتوں پر نظر بدالیس اور دل ہی دل میں مزہ لیں اور منہ خارج ہو جائے نیم خوابی کی حالت میں ایستادگی جو جائے پر ختم ہو جائے۔ جماع کے زراہ پر نہ ایستادگی ہو اور نہ انزال اعضائے تناسل پر سختہ اپسیت۔

نوٹ: اس دوا کے مریض کی خصوصیت یہ بھی ہے کہ اس کے جسم سے بگلے والا پسینہ بیٹھا ہوتا ہے جس کی وجہ سے کھیاں اس کے جسم پر بہت میٹھتی ہیں۔ اونچے نمبر میں مفید ہے۔

۱۳ اگنیثیا 10M IGNATIA 10M

کسی اندرونی غم و اندوہ کا شکار کسی عزیز دوست کی جدائی کا غم۔ غارتت کا صدقہ قوت مردی کو ختم کر دے تو اگنیثیا دس ہزار کی ایک خوراک مریض کوئی



زندگی عطا کرتی ہے۔

پیدائش نئی اور نامراد جن کے عضو میں جنسی حس ہی نہ ہو۔ اطلاع۔

## اگنس کا سنس، AGNUS CASIUS 10 M.

اگر کسی آدمی نے اوائل عمر میں شست رنی کی ہو یا اقدام کا عادی کثرت جمار کا شکار رہا ہو اور اپنے آدمی کو سوزاک بھی ہو چکا ہے تو قدرتی طور پر اس کا چہرہ زرد ہو جائے گا جنسی ہوئی باتھ پاؤں میں ناقصاتی اعصابی کمزوری ہوگی اور اگر اس کے ساتھ ساتھ عضو پھوٹا ڈھینڈا اور کمزور پڑ گیا ہو اور اس کی نئی اور توجہ صورت بیوی اس کے جذبات میں تحریک پیدا نہ کر سکے اور اگر پیدا بھی ہو تو عین وقت پر ختم ہو جائے تو ایسے قابلِ رحم آدمی کو اس دوا کی چند اونچی خوراک نئی زندگی بخشیں گی۔ دس ہزار کی ایک خوراک لے کر مقوی باہر مہر اور طلا بھی استعمال کریں۔

## سیلیسیم SELENIUM CM

آلاتِ کامل مردانہ پر اس دوا کا خصوصی اثر ہوتا ہے۔ ایسا دنگی کمزور بہت دیر میں ہوتی۔ منی کا انزال بہت جلد ہوتا ہے انزال کے بعد مریض بے حد غصہ اور کمزور ہوتا ہے۔ خواہش نفسانی کی زیادتی لیکن عملاً نامروری ہوتی ہے۔ ٹیٹھے ٹیٹھے یا چلتے پھرتے پانسانہ کرتے وقت اور تیند میں بھی نڈی کا اخراج ہوتا ہے۔ منی اتنی پتلی ہو جاتی ہے کہ اس میں قدرتی بو بھی باقی نہیں رہتی ہے اور نہ کپڑے



میں آئرن، ایک لاکھ پاؤر کی ایک خوراک لے کر اس دوا کو  $3x$  یا  $6x$  میں دن میں چار بار مسلسل استعمال کریں۔

### آرکا کی ٹینم ORCHITINUM 3X

بڑھاپے میں قوت باہ کی کمی کو اس دوا سے کافی حد تک بڑھایا جاسکتا ہے دن میں سو بار

### لائیکوپوڈیم LYCOPODIUM CM

بقول ڈاکٹر نیش اس دوا کا اثر آلات تناسل مردانہ پر بہت زیادہ ہوتا ہے اگر کوئی بوڑھا آدمی دوسری یا تیسری شادی کر لے اور وقت پر اپنے آپ کو ناکارہ محسوس کر کے شرمندہ نام ہو تو لائیکوپوڈیم کی ایک بہت بڑی طاقت (ایک لاکھ) چند ہی یوم میں بیوی اور شوہر دونوں کو ڈاکٹر کا ممنون احسان کر دیتی ہے۔ اسی طرح سے وہ نوجوان شوہر جنہوں نے اپنے آپ کو برائیوں کی طرف راغب کر کے تباہ و خستہ کر لیا ہو۔ چاہے یہ تباہی جنس سے ہو یا کثرت مباشرت سے ایک خوراک کھالینے سے کافی عرصہ کیلئے مباشرت کے قابل ہو جاتے ہیں۔

### سلیکس نائیگرا SALIX NIGRA

درختچہ حدت اعتدال سے بڑھی ہوئی شہوت کو اعتدال پر لاتا ہے اور قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ کثرت احتلام اور جلق کے مریضوں کیلئے بھی مفید ہے۔



خوراک میں سے ۳۰ یونٹ تک صبح سہ پہر اور سوتے وقت۔

## فاسفورک ایسڈ ACID PHOS

مدر نچر یہ دوا عام ذی سانی کمزوری اور ضعف باہ کیلئے مفید ہے۔ کثرت جماع، جلق یا انفلاق سے رطوبت زندگی ضائع ہو جائیں مریض جماع کے قابل نہ رہے۔ چکر دماغی تھکاوٹ کمر میں دروٹانگوں میں بھاری پن پیدا ہو جائے نیند میں یا پاخانہ پیشاب کرتے وقت از خود مادہ تولید خارج ہو جائے یعنی جریات یا احتدام میں مفید ہے۔ لیکن شرط یہ ہے کہ چند ہفتے مریض جماع سے پرہیز کا اقرار کرے۔ ورنہ کوئی فائدہ نہ ہوگا۔ دس دس قطرہ تھوڑے پانی میں ملا کر غذا کے درمیان یا فوراً بعد دن میں ۳ بار۔

## یوہیم بینم YOHIMBINUM-1X

اس دوا کی بڑی خوارکیں (15 - 20 یونٹ) قوت باہ کو بڑھاتی ہیں اور عضو میں خیزش پیدا کرتی ہیں اس لئے نامردی کو عارضی طور پر درست کرنے میں مددگار ہوتی ہے۔ دس دس قطرہ دن میں تین بار کئی ہفتے مسلسل استعمال کرنے سے قوت میں اضافہ اور امساک پیدا ہوگا مگر اس دوا کو کمزور عیاشی کیلئے استعمال نہ کیا جاوے یہ دوا جرثمی استعمال کریں ہندوستانی دوا زیادہ موثر نہیں ہے۔ اگر دوا کے استعمال پیشاب کرنے میں جلن پیدا ہو تو کچھ دن کو بند کر کے پھر تھوڑی مقدار میں لیں۔



## ڈامیانہ یا ٹرنیرا DAMIANA ORTURNERA

اس دوا کا اثر آلات تناسل زنانہ و مردانہ دونوں پر ہوتا ہے۔ عصبی کمزوری کو دور کر کے استقرارِ حمل کے لائق بناتی ہے۔ نوجوان لڑکیوں میں رکے ہوئے حیض کو جاری کرتی ہے۔ مددِ فحش اسے ۱۵ قطرے تک فی خوراک دن میں ۳ بار۔

## ایونیا سائیوا AVENASATIVA مددِ فحش

کثرتِ مباشرت، رقتِ منی، جریانِ اور حلق سے پیدا شدہ اعصابی کمزوری اور نامردی کو دور کرتی ہے۔ اور بے خوابی کو بھی دور کرتی ہے۔ ۱۵-۱۵ قطرہ دن میں ۳ بار۔

## شہوت یا خواہشِ نفسانی کی کمی و زیادتی

بعض مردوں اور اسی طرح بعض عورتوں میں خواہشِ جماع بہت کم یا بالکل معدوم ہوتی ہے اور بعض میں حد اعتدال سے بہت زیادہ ہوتی ہے۔ اگر میاں بیوی کی طبیعتوں میں تضاد ہو یعنی مرد میں شہوت بہت زیادہ اور عورت میں بہت کم ہو یا اس کے برعکس ہو تو ایسے مرد و ساری عورتوں سے ناجائز تعلقات قائم کر لیتے ہیں۔ اسی طرح پر شہوت عورتیں بھی مرد کی کمزوری کی بنا پر دوسرے مردوں سے اپنے جذبات کی تسکین کی راہیں تلاش کر لیتی ہیں اور کمائی کے چکر میں اکثر اوقات گھر سے باہر رہنے والے مردوں کو پتہ بھی نہیں چلتا۔



اسی لئے شریعت میں پردہ کی تاکید اور نامحرموں سے اختلاط کو سختی کے ساتھ روکا گیا ہے۔ بلکہ عورتوں کیلئے نامحرم مردوں سے شیریں لہجہ میں پس پردہ باتیں کرنا اور خوشبو لگا کر غیر مردوں کے سامنے سے حجاب کے ساتھ ٹٹلنا بھی منع ہے چہ جائیکہ آج کل ہماری مستورات نہ صرف بے پردہ بلکہ آرائش حسن و جمال کے ساتھ چست اور نیم عریاں لباس پہن کر بازاروں میں خرید و فروخت کرتی پھرتی ہیں جس کے نتیجے میں گاہے گاہے عصمت دری کے واقعات سننے میں آتے رہتے ہیں۔

پس اگر مرد میں شہوت زیادہ ہو اور اپنی بیوی سے ضرورت پوری نہ ہوتی ہو تو اس کیلئے شریعت میں دوسرے نکاح کی اجازت ہے بشرطیکہ دونوں بیویوں کے درمیان انصاف کر سکے۔ مگر اب بندوپاک معاشرے میں دو بیویاں رکھنا معیوب سمجھا جانے لگا ہے۔ اس لئے پرشہوت مرد و زن کو ایسی گرم غذاؤں سے اجتناب کرنا چاہئے جو جذبات میں بیجان برپا کرتی ہیں مثلاً گوشت، انڈا، مچھلی، زیادہ مرچ مصالحہ وغیرہ اور ٹھنڈی چیزیں استعمال کرنی چاہئیں اس کے علاوہ ذیل کی دوائیں بھی اس مقصد کیلئے بہت مفید ہیں۔

### سیلیکس نائگرا SALIX NIGRA

درنچجر یہ دوا بڑھی ہوئی خواہش نفسانی کو کم کر کے اعتدال پر لے آتی ہے  
درنچجر پانی میں ملا کر استعمال کریں۔ ۲۰ سے ۳۰ قطرے دن میں ۳ بار



## اوری گینم ORIGANUM

خواہش نفسانی کی زیادتی کو کم کرنے اور مشقت زنی کی عادت چھڑانے کیلئے اکسیر ہے۔ مدر چچر میں استعمال کریں ۱۵'۱۵ قطرے دن میں ۳ بار۔

## پکڑک ایسڈ PICRIC ACID

مردوں میں خواہش نفسانی کی زیادتی کو کم کرتی ہے یہ دوا ۳۰ نمبر میں دن میں ۳ خوراکیں روزانہ چند ہفتوں کے بعد ۲۰۰ تیسرے دن ایک خوراک۔

## کنینتھرس ۳۰ CANTHRIS-۳۰

خواہش نفسانی کی زیادتی مسلسل ایستادگی جس سے نیند میں خلل آئے۔ جماع کے وقت اور جماع کے بعد پیشاب کی نالی میں جلن۔

## فاسفورس PHOSPHORUS-IM

شہوانی اکسماہٹ جماع کی نہ رکھنے والی خواہش کمزور ایستادگی کے ساتھ جماع کے وقت بہت جلد انزل اس دوا کی ایک خوراک لے کر نتیجہ کا انتظار کریں۔ اگلی خوراک ۳-۳ ہفتہ بعد اور زیادہ خوراکیں نہ لی جائیں۔

## کالی برومیٹم KALIBROMATUM-6X

خود سے بڑھی ہوئی خواہش نفسانی کو کنٹرول کرتی ہے جو جوانوں میں رات کے وقت شدید ایستادگیاں جو نیند حرام کر دیں۔ عورتوں کے رحم میں تحریک کی وجہ سے خواہش جماع دن میں ۳-۳ بار۔



## ہیوسکیمس HYOSCYMUS

اس درجہ غصیناک شہوت کہ بلا شرم و لحاظ اپنے عضو کو بیجا کر لے اور بحالت  
بنیاد عضو سے کھیل کرے۔ (مدرِ تلخیص ۱۰۰۱ قطرے ۳ بار)

عورتوں میں خواہشات نفسانی معدوم یا کم یا نفرت:  
(دور کرنے والی دوائیں)

عورتوں میں دہیں ہوئی خواہش نفسانی کو ابھارنے یا بڑھانے کیلئے  
ذیل کی دوائیں مفید ہیں۔

### ۱ سبل سیرولاٹا ۵۵-۱x۵ SABAL SERRULATA

قطرہ دن میں ۳ بار کے استعمال سے دہی ہوئی خواہش جماع ابھرتی ہے  
اور مغفود ہو تو پیدا ہو جاتی ہے۔ اس کے علاوہ ذہوان عورتوں یا لڑکیوں کے کم  
ابھرے ہوئے پستانوں کو بھی بڑھا دیتی ہے۔ اس مقصد کیلئے ۱۳x استعمال  
کریں۔

### ۲ ڈامیانا DAMIANA

عورتوں کی جنسی سرد مہری کو دور کرتی ہے۔ نوجوان لڑکیوں میں رکے ہوئے  
حیض کو جاری کرتی ہے۔ مردوں کو قوت بخشی ہے۔ ۵ سے ۱۰ قطرہ تک دن ۳ بار  
(مدرِ تلخیص)



### ۳ سپیال: SAPIAL

بعض عورتوں میں خواہش جماع ہوتے ہوئے بھی بوجہ تکلیف درم رم جماع سے نفرت ہوتی ہے۔ دوسو نمبر میں روزانہ ایک خوراک۔

### ۴ نیٹرم میور: NAT.MUR

بعض عورتوں کی شرمگاہ میں اس درجہ تنگی ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے مباشرت سے نفرت ہو جاتی ہے۔ نیٹرم دس ہزار کی ایک خوراک کے بعد تین دن تک نمک نہ کھائے پھر یہی دوا ۳۰x میں روزانہ ۳ خوراک۔

### ۵ اولس موڈیم: ONOSMODIUM CM

خواہش نفسانی کا مکمل طور پر جاتے رہنا۔ مرد و عورت دونوں میں یکساں مفید ہے۔ ایک لاکھ پانچ سو کی ایک خوراک لیکر نمبر ۳۰x میں ۳ خوراکیں روزانہ۔

عورتوں میں خواہش نفسانی کو کم کرنے والی دوا کہیں ہمبراگریں نمبر ۲۰۰ خواہش نفسانی کی زیادتی جو دیوانگی کی حد تک پہنچ جائے۔

پلاٹینم ۲۰۰ جماع کی نہ رکھنے والی خواہش جو شرمگاہ میں خارش و سرسراہٹ سے پیدا ہو۔ غیر قدرتی فعل کی رغبت ہو۔

### کیٹھرس: CANTHARIS-30X

شرمگاہ میں درم خارش کے ساتھ جماع کی تیز خواہش پیشاب کی نالی میں



بھی جلن کا احساس۔

### میوریکس MUREX3X

مریضہ رحم کی گردن میں ٹپکن محسوس کرے جو خواہش جماع میں پہچان پیدا کر دے اور شرمگاہ کو ذرا سا چھو دینے سے خواہش میں شدت پیدا ہو جائے۔

### ہیوسائمس HYOSCYMUS-3X

عورتوں میں شہوانی دیوانگی مریضہ آلات تناسل کو برہنہ کر دے اور بار بار اسی جگہ ہاتھ لے جائے۔ عشقیہ غزلیں اور گیت گائے۔ بیہودہ افعال کے ساتھ پاگل بنت۔

### اورگینم ORIGANUM-3X

مستورات میں تمام قسم کی نفسانی خواہشات کے جوش کو اس رو سے درست کیا گیا ہے۔ مباشرت کے خواب اور ہمہ وقت شہوانی خیالات پھٹانوں کی گھنڈیوں میں ورم و خارش۔

### زینک میٹلیم ZINCUM MET

مستورات میں جماع کی نہ رکھنے والی خواہش جو رات میں کئی بار ہو جو انگشت زنی پر مجبور کرے 3X یا 6X سفوف دن میں ۳ بار اور سوتے وقت ۲۰۰ میں ایک خوراک۔



## ٹری بیولس: TRIBULUS Q

آلاتِ تناسل مردانہ کی خرابیوں، سرعتِ انزال، جریانِ احکام، منی کے پتلے پن، مشیت زنی یا کثرتِ جماع کی وجہ سے نامردی وغیرہ کھینے مفید ہے۔ خوراک دس تا ۱۵ قطرہ دن میں ۳ بار ایک گچھ پانی میں۔

مقوی باہ ہو میو ٹکچر (جملہ ادویات مدر ٹکچر ہوں):

- ① ڈمیائہ اسوگندھا دس دس قطرہ یوہم ٹنم ۵ قطرہ ایسڈ فاس ۳ قطرہ ایک اونٹنی پانی میں ملا کر دن میں ۳ بار۔
- ② سیلیکس ڈیگرا، اونیاٹاٹو، ڈمیائہ دس دس قطرہ دن میں ۳ بار۔

ہومیو پیتھک ادویات کا طریقہ استعمال:

ہومیو پیتھک دوا کیں ٹکچر، عرق، سفوف، تکیوں اور گولیوں کی شکل میں دستیاب ہوتی ہیں جو صرف ہومیو پیتھک دوا فروشوں سے مل سکیں گی جرمنی اور امریکہ کی دوائیں زیادہ معتبر تسلیم کی گئی ہیں پاکستانی حضرات مسعود ہومیو فارمیسی لاہور کی دوائیں استعمال کریں جو مکمل قابل اعتبار اور معیاری ہیں اور انٹر نیشنل مقابلہ ۸۸ء میں ان کو سند امتیاز حاصل ہوئی۔

اگرچہ ہندوستان میں بھی کئی فارمیسیاں معتبر ہیں مگر جہاں تک رجسٹرڈ ونچی پوٹنسی کی دوا جرمنی یا امریکن سر بمبر SEALED ہی خریدیں۔ ٹکچر بیک وقت ۵ بوتلوں سے لیکر ۳۰-۴۰ بوتلوں تک ایک تولہ پانی میں ڈال کر دن



میں ۳۔۴ بار اور سفوف والی یا گولی اور عرق والی دوا میں جو ایک سے تیس نمبر تک ہوں دن میں تین چار بار لی جائیں دو سو نمبر کی دوا تیسرے چوتھے دن اور ایک ہزار نمبر کی دوا سو یا پندرہویں دن لیا کریں۔

دس ہزار پچاس ہزار اور ایک لاکھ نمبر کی دوا کی اعلیٰ الترتیب ایک ماہ ۳ ماہ اور ۶ ماہ بعد لیں مگر ضرورت محسوس کریں تو جلدی بھی دہرا سکتے ہیں۔ ہومیو پیتھک دوا کھاتے وقت زبان بالکل صاف ہو پان تمباکو سگریٹ کھانے پینے والے زبان کو اچھی طرح صاف کر لیں اور دوا کو زبان پر ڈال کر چوس لیا کریں۔ اور دوا کے استعمال کے وقت سے ۱۵۔۲۰ منٹ آگے پیچھے کچھ نہ کھائیں پئیں۔

یہ خیال غلط ہے کہ ہومیو پیتھک دوا پان تمباکو بیڑی سگریٹ لہسن پیاز استعمال کرنے والوں پر اثر نہیں کرتی ہے۔ دوا کے استعمال سے کچھ دیر آگے پیچھے کچی پیاز، ہنگ، کافور، جید منٹ وغیرہ کار پرہیز رکھیں۔ ان دواؤں کے استعمال کے وقت کسی خاص پرہیز کی ضرورت نہیں ہے جو چیزیں پرہیز کی ہے مثلاً ترشی، لال مرچ وغیرہ وہ بیشتر لکھی جا چکی ہیں مباشرت سے پرہیز کیلئے جس سمجھا دیا گیا ہے۔

احتلام:

اگر ایک تندرست و مجز و شخص کو مہینہ میں ۲ یا ۳ بار احتلام ہو جائے تو کوئی مرض نہیں ہے۔ کیونکہ جسم میں مٹی تیار ہو کر کیسہ مٹی میں جمع ہوتی ہے اور جب مٹی



زائد ہو جاتی ہے تو خارج ہو جاتی ہے اس سے کوئی کمزوری بھی نہیں ہوتی البتہ زیادہ احتلام ہونا بیماری میں داخل ہے۔

① مریض کو چاہئے کہ پیشاب کر کے (بہتر ہے با وضو) سوئے اور صبح کو بہت جلد بستر چھوڑ دے۔ دیر تک سونا مضر ہے۔

② حکیم جالینوس کا قول ہے کہ دہنی کر دھ لیٹنے سے احتلام کم ہوتا ہے اور سنت بھی ہے۔

③ رات کا کھانا سونے سے ۳-۴ گھنٹہ قبل اور ذرا کم ہی کھائے۔

④ اسبج کے گدوں اور نرم بچھونے پر نہ سوئے۔ خیالات پاک رکھے سینما وغیرہ نہ دیکھے۔

⑤ سوتے وقت گرم رو دھ نہ پئے۔ ٹھنڈا پاؤں کا گرم پئے۔

⑥ اگر مریض کو احتلام صبح کے قریب شہوانی خوابوں کے ساتھ ہوتا ہوں ہمیشہ قبض رہتا ہو باضہ بگڑا رہے زیادہ گوشت اور چٹنی چیزوں کا شوقین ہو۔ کروسر میں در در رہتا ہو۔ نکس و امیکا ۲۰۰ سوتے وقت روزانہ

⑦ اگر بغیر کسی احساس کے منی خارج ہو جاتی ہو۔ پھسلی اور تلوے جلتے ہوں۔ فوطے لٹک گئے ہوں تو سوتے وقت سلفر ۲۰۰ استعمال کریں۔

⑧ ایسے مریض جن کا مثانہ کمزور ہو پیشاب کے دوران پیشاب کی نالی میں ٹیس یا پیشاب کے کچھ قطرے باقی رہ جائیں۔ رات میں کئی کئی بار احتلام ہو تو تھو جاوہر گچھر کے دس دس قطرے صبح و سوتے وقت۔



دولتِ حسن کی حفاظت کیجئے:

حسن ایک بیش قیمت دولت ہے اور دولت ہمیشہ چھپا کر بحفاظت رکھی جاتی ہے نہ ہر کسی کو دکھائی جاتی ہے اور نہ گھمائی پھیرائی جاتی ہے۔ اسی طرح عورتوں کو شرعی حدود کے اندر پردہ میں رکھنا ان کی عصمت کی حفاظت کیلئے ضروری ہے۔ زلیخا اور یوسف کے واقعہ سے سبق لیجئے۔

اس کتاب میں لکھی کسی دوا کی ترکیب استعمال سمجھ میں نہ آئے تو کسی مقامی طبیب یا ہومیوپیتھک ڈاکٹر سے دریافت کر لیں یا جوابی لغزہ بھیج کر مصنف کے دواخانہ ہومیوپیتھسی سے دریافت کر لیں۔

عورت پر قدرت حاصل کرنے کیلئے ایک قرآنی عمل:

از اعمال قرآنی تصنیف حضرت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ حضرت امام حسن بصری رحمۃ اللہ علیہ سے کسی نے ذکر کیا کہ فلاں شخص بے نکاح کیا مگر عورت پر قادر نہیں ہو سکا تو آپ نے دو بیضہ سرخ (انڈے) جوش دیئے ہوئے منگوائے اور ان کا چھنکا اتار کر ایک پر آیت لکھی۔

وَالسَّمَاءَ بَنَيْنَاهَا بِأَيْدٍ وَإِنَّا لَمُوسِعُونَ

(پارہ ۲ سورۃ ذاریات، آیت ۴۸)

اور مرد کو کھانے کو دینا اور دوسرے پر یہ آیت لکھی۔

وَالْأَرْضَ فَرَشْنَاهَا فَنبُعْثُ الْمَاهِدُونَ

(پارہ ۲ سورۃ ذاریات، آیت ۴۸)



اور عورت کو کھانے کو دیا اور کہا کہ اب مطلب حاصل کرو چنانچہ وہ کامیاب

ہوا۔

قرآن وحدیث کی برکات و اثرات اپنی جگہ پر مسلم ہیں مگر ان سے فائدہ حاصل کرنے کیلئے ان پر یقین کامل ضروری ہے۔ اگر اس میں کمی ہوگی تو پھر کوئی فائدہ نہ ہوگا۔ ایک محدث کے صاحبزادہ نے ایک حدیث میں پڑھا کہ کھنٹی کا عرق آنکھ میں ڈالنے سے آنکھ کی تکلیف دور ہو جاتی ہے۔ ان کے غلام کی آنکھ میں کچھ تکلیف تھی پس بطور آزمائش غلام کی آنکھ میں کھنٹی کا عرق ڈالا تو اس کی تکلیف اور بڑھ گئی۔ اس صاحبزادے نے اپنے والد (محدث صاحب) سے اس کا ذکر کیا تو انہوں نے دریافت کیا کہ سن نیت سے عرق ڈالا تھا جواب دیا کہ حدیث کی بات کو آزمانے کیلئے تو محدث صاحب نے فرمایا کہ حضور ﷺ کی حدیث پر تجھ کو اعتماد نہ تھا یہ اس کی سزا ہے۔ چنانچہ صاحبزادے نے توبہ کی اور صحیح نیت کے ساتھ پھر جو عرق ڈالا تو فائدہ ہوا۔

تو سب باہ پر خیالات کا اثر:

بعض لوگ اوائل عمری کی غلط کاریوں کی بناء پر اپنے آپ کو فریادہ زوجیت کی دانگی کے قابل نہیں سمجھتے اور شادی کرنے سے گریز کرتے ہیں مگر گھر والوں کے اصرار پر جب شادی کرنے کیلئے رضامند ہو جاتے ہیں تو وہ اپنی کمزوری کے علاج کی طرف متوجہ ہوتے ہیں۔ معالج بھی ان کی اس ذہنی اور نفسیاتی بیماری



کو نہ سمجھ کر گرم اور مہیج دوائیں اور طلاء استعمال کر کے ان کو اطمینان دلادیتے ہیں کہ بس اب تم ٹھیک ہو شوق سے شادی رچاؤ چنانچہ وہ شادی کر کے جب ڈرتے ڈرتے بیوی کے پاس پہنچتے ہیں تو یہ ڈران کو لے ڈرتا ہے۔ حالانکہ وہ وظیفہ زوجیت ادا کرنے کے اہل ہوتے ہیں۔ دراصل یہ اس قوت خیال کا اثر ہوتا ہے جو ان کے دماغ پر مسلط ہو کر ان کی اہلیت کو سلب کر دیتا ہے اور مایوسی طاری کر دیتا ہے ایسے لوگوں کو اپنے برے خیالات پر قابو حاصل کر لینا چاہئے۔ اور اس مرحلہ پر پسینے پسینے ہو جانے اور دلہن کے کمرے سے نکل آنے کے بجائے ہمت قائم رکھنا چاہئے۔ اور انس پیدا کرنے کی باتوں میں مشغول ہو جانا چاہئے۔ اپنی نئی شریک حیات سے آئندہ زندگی کو گزارنے کے لئے اس عادات مرغوبات معلوم کرنے اور اپنی پسند و ناپسند چیزوں سے اس کو واقف کرانے کی باتوں میں وقت گزار دینا چاہئے۔ اس طرح ہمت کے ساتھ جے رہیں تو وہ قوت جو عارضی طور پر ڈر سے مغلوب ہو گئی تھی۔ پھر غالب آ جاتی ہے اور مراد بر آتی ہے۔ بس اس کا خیال رہے کہ چہرے بھرے سے اپنی ناکامی کا اظہار ذرا بھی نہ ہونے پائے۔ اگلے دن کسی طبیب سے مشورہ کر لیں انشاء اللہ قوت بحال ہو جائے گی۔

ناظرین کی رائے کی ضرورت:

جنسی امراض کے متعلق اس قدر لکھنے کے باوجود بھی محسوس کرتا ہوں کہ ابھی



کچھ اور ضروری و مفید باتیں احاطہ تحریر میں نہیں آسکی ہیں۔ مثلاً حیض کی کمی، حیض کا درد کے ساتھ آنا، بہت زیادہ آنا، صحیح وقت پر نہ آنا حمل کی پہچان، حمل کے زمانے میں متلی و قے کی دوائیں، مائع حمل دوائیں، حمل ٹھہرانے کی دوائیں، استقاط حمل رد کرنے کی دوائیں، بانجھ عورت کی اور مرد کی پہچان اور ان کا علاج شکم مادر میں اٹنے بچے کو سیدھا کرنے آسانی سے ولادت کی دوائیں مرتے ہوئے بچوں کی بیدار نش روکنے والی دوائیں۔

چہرہ کے کلل، مہاسے، مٹے عورتوں کے رخسار و ناک پر سیاہ داغ، جھائیں، چھوٹے پستانوں کو بڑھانے اور نکلے ہوئے پستانوں کی سڈول بنانے والی دوائیں وغیرہ۔

ختم شد